



Jaargang 2 – nummer 11 – december 2011 / januari 2012

Zorgcombinatie Zwolle

waar je er als mens toe doet!

MolenhofNieuws



In deze uitgave o.a.:
Folkloristische volksdansgroep
Uitje naar de Wissel
De wensboom

Inhoudsopgave	Pagina
Voorwoord	3
Waar je er als mens toe doet!	4
Sara en Abraham	6
Uitje naar de Wissel	6
Schilderkunsten	7
Optreden Marieke en vriendin	8
Selamat Makan	8
11 november Sint Maarten	9
Mededelingenbord activiteiten	9
Stadsduiven voeren	10
Folkloristische volksdansgroep Nieuwleusen	11
De wensboom	12
Bericht van de ergotherapie: liggen	13
Van de architect van de Esdoorn	14
Goed om te weten	16
Decembergedicht	19

Colofon

2^e jaargang, nummer 11

MolenhofNieuws

is een uitgave voor cliënten, bezoekers en vrijwilligers van woonzorgcentrum de Molenhof te Zwolle

MolenhofNieuws

verschijnt tweemaandelijks in een oplage van 250 exemplaren

MolenhofNieuws

is ook te lezen op
www.zorgcombinatiezwolle.nl > nieuws

Contactpersonen

Receptie Molenhof
Wilma Buitenhuis
Liane Ligthart (opmaak)

Redactieadres

De Molenhof
Wilma Buitenhuis, secretaresse
Assendorperdijk 132
8012 EJ Zwolle
Telefoon: (038) 421 1875 of via e-mail:
W.Buitenhuis@zorgcombinatiezwolle.nl

**Inleveren kopij volgende uitgave
voor 09 januari 2012 (maximaal 1 A4)**

Zwolle, december 2011

VOORWOORD

Geachte lezer,

Deze keer is het de eer aan mij om het MolenhofNieuws in te leiden met een voorwoord. Een voorwoord dat ik graag benut om u als lezer deelgenoot te maken van de beleidsvoornemens van Zorgcombinatie Zwolle voor het komende jaar.

Het loopt immers weer naar het eind van het jaar. Een natuurlijk moment om terug te kijken naar het afgelopen jaar, maar ook een natuurlijk moment om vooruit te kijken naar het jaar dat komen gaat.

Op het moment van schrijven van dit voorwoord is de begroting voor 2012 (op een haar na) opgetekend. De financiële uitgangspositie is gunstig te noemen door de extra gelden die het huidige kabinet ter beschikking stelt voor het aantrekken van extra personeel en het geven van een extra impuls voor scholing. De gelden zetten wij dankbaar en maximaal in voor de realisatie van "meer handen aan het bed" en voor het aantrekken en vasthouden van meer en hoger opgeleide zorgprofessionals.

Net als in een normaal huishouden is het goed om te weten hoe de inkomsten zich verhouden tot de (te verwachten) uitgaven om uiteindelijk een oordeel te kunnen vellen of er financiële ruimte is voor nieuw beleid. Zoals gezegd zal de ruimte voor 2012 ingezet worden voor de verdere borging van de kwaliteit van zorg en het verder optimaliseren van de cliëntveiligheid.

Zorgcombinatie Zwolle heeft zich het afgelopen jaar bezig gehouden met een inhoudelijke evaluatie van de (meerjaren)koers van de organisatie. Een groep "kartrekkers" is op verzoek van de Raad van Bestuur en onder leiding van de divisie manager Verzorgingshuiszorg, Thuiszorg en Dagvoorziening enthousiast aan de slag gegaan met een uitwerking van een (meer) herkenbare en richtinggevende visie en missie waarmee de organisatie de toekomst in kan. Heel nadrukkelijk heeft de groep kartrekkers hierbij gekozen voor een uitwerking die een directe relatie legt met ons bestaansrecht als organisatie en dus met kwaliteit van zorg.

Op 15 november vond de presentatie van deze conceptvisie en missie plaats. Tijdens de bijeenkomst is een beroep gedaan op alle collega's uit de dagelijkse praktijk om hun stem te laten horen en om met de Raad van Bestuur in gesprek te gaan over de gepresenteerde conceptvisie, missie en de te varen koers voor de toekomst.

We staan als organisatie met beide benen op de grond. We stellen de inhoud voorop en onze beroepshouding is hardwerkend en ontwikkelingsgericht. We bieden deskundige zorg en gaan uit van de uniciteit van ieder mens. We verbinden ons met anderen in een open samenwerking. We willen open, aanspreekbaar en betrouwbaar zijn, in de eerste plaats voor onze bewoners, cliënten en hun familie. Ook de cliëntenraad is voor ons een belangrijke partner.

Daarom zijn wij met de cliëntenraad in gesprek over de verbeterpunten naar aanleiding van de gehouden cliëntwaarderingsonderzoeken. Voor medewerkers en vrijwilligers willen we een goed werkgever zijn. Bij Zorgcombinatie Zwolle zijn er ontwikkelingskansen, wordt je stem gehoord, zetten we ons in voor de juiste dingen en doen we betekenisvol en belangrijk werk. De organisatie laat zich immers door de inhoud leiden. We vinden onze inspiratie bij inhoud. Bewoners/cliënten en hun familie/mantelzorgers staan voor Zorgcombinatie Zwolle op de eerste plek.

We zien 2012 met vertrouwen tegemoet. Vanuit dat vooruitzicht wens ik u voor nu veel leesplezier en voor de periode die komen gaat gezellige feestdagen, een goede jaarwisseling en een gezegend 2012 toe.



*Met vriendelijke groet,
Frank Kodden,
lid Raad van Bestuur.*

***WAAR JE ER ALS MENS TOE
DOET!***



Kijkt u er ook naar uit?
Naar het licht van kerst?
Wanneer het in de natuur de donkerste tijd van het jaar is?
En wanneer wij met elkaar een goede sfeer van gezelligheid proberen te creëren?
Met warmte, geborgenheid, blijdschap, saamhorigheid, en gedachten over vrede?
Hoe vaak hebt u dat al wel niet meegemaakt?
En er misschien aanvankelijk tegenop gezien!
Om wat voor reden dan ook.
Maar dan toch ... ervan genoten!
Dat het goed was!
Ondanks allerlei weemoedige gevoelens die bij u naar voren kwamen: over het bijna voorbije jaar, over vroeger, over je eigen geschiedenis, je eigen gemis, en de tranen daarbij.

Je werd er weer eens bij bepaald: hoe donker kan het zijn in een mensenleven!
En tegelijkertijd: hoe intens kun je dan verlangen naar licht!
Wij zijn nu in de periode van advent.
De periode waarin wij ons voorbereiden op het kerstfeest.
Wilt u ook wandelen in dat licht van kerst?
Dat licht van vrede, geborgenheid, echt mens zijn?
In deze voorbereiding is er de aansporing: blijf niet bij de pakken neerzitten, maar begeef je op weg naar dat licht van kerst.
Stel je er voor open!
Zie wat het met je kan doen!
En met de mensen om je heen!
Immers kerstfeest is vooral een feest van de liefde.
Van de Liefde van God, zichtbaar in de geboorte van het Kerstkind.
Is niet liefde het belangrijkste woord van Jezus, liefde voor elkaar, liefde voor God, en liefde voor jezelf?
En liefde opent de weg, die vrede heet.
Vrede op aarde en in de mensen een welbehagen.
Bekende woorden, die we in de verte al horen in deze adventstijd.
Laat u in deze tijd aanraken door het liefdevolle Licht van God.
God zoekt zijn woning in ons hart, opdat wij thuiskomen bij Hem, bij elkaar en bij onszelf.
Wij mogen leven in Gods Licht.
Dat Licht wordt ons in handen gegeven en aan ons toevertrouwd.
Het geeft ons het vermogen om te zijn als "kaarsjes brandend in de nacht":
Om zo dat Licht van die grote liefde van God te weerkaatsen in deze wereld.
Ook in De Molenhof en Achter de Hoven.

Dan blijft het licht schijnen in de duisternis.
En kunnen wij tegen elkaar zeggen: "Ik ervaar de warmte en het licht van kerst, voel mij echt mens, ja ... ik voel mij *als mens die ertoe doet!*"

Mijn verlangen is dat u straks kunt zeggen: dankzij de liefdevolle aandacht van de mensen om mij heen, heb ik een warme, gezellige kerst gehad.
Met de woorden van onderstaand gedicht **Kerstmis** wens ik u allen een gezegende decembermaand toe.

*Hartelijke groeten,
Koob Fredriks.*

Kerstmis

Kerstmis op de wereld,
licht in de duisternis.
Mensen komen samen
omdat Hij geboren is.

Het gaat niet om luxe dingen,
niet om openlijke schijn.
Jezus komt in alle kringen,
overal wil Hij er zijn.

Pakken wij zijn hand vast
en gaan wij met Hem mee.
Dan zullen wij nooit verdwalen
en gelukkig zijn, tevrede.

Zalig Kerstmis, vol van vrede,
dat wensen wij iedereen.
Steken wij onze handen uit,
dan voelt niemand zich alleen.

SARA EN ABRAHAM

Onze collega's Ineke Harink en Hans van den Berg konden er niet onderuit. Ze werden door collega's in het zonnetje gezet vanwege het bereiken van de respectabele leeftijd van 50 jaar! Namens alle collega's nog van harte gefeliciteerd!



UITJE NAAR DE WISSEL

Woensdag 21 september zijn wij met vier bewoners naar dierentuin de Wissel in Epe geweest.

Het weer werkte gelukkig prima mee.

Het was vrij rustig in het park, dus konden we alles goed bewonderen.

We hebben genoten van de prachtige vogels, apen, geitjes enz.



Na afloop hebben we in het zonnetje heerlijk koffie gedronken met een groot stuk appeltaart erbij.



SCHILDERKUNSTEN



Er zijn door Jeanette van Hulst foto's van de bewoners gemaakt.

De bewoners zijn daarna druk bezig geweest met het beschilderen van een fotolijstje voor deze foto.

Wij hopen dat het fotolijstje een mooi plaatsje heeft gekregen.

Het was een geslaagde middag, zeker voor herhaling vatbaar.



OPTREDEN MARIEKE EN VRIENDIN



Dinsdagmiddag 18 oktober was er in de recreatiezaal een optreden van Marieke en haar vriendin.

Marieke is docent op het Deltion college en komt regelmatig met studenten in de Molenhof.

De twee dames zijn erg muzikaal en dat konden we goed merken.

Ze hadden allerlei Hollandse liedjes geoefend en lieten ons die horen.

Er waren ook zangboekjes zodat we met elkaar uit volle borst konden meezingen! Marieke speelde hierbij gitaar en haar vriendin speelde piano.

Al met al een zeer geslaagde en gezellige middag. We hopen dan ook dat ze volgend jaar nog een keer bij ons komen optreden!



SELAMAT MAKAN



Het keukenpersoneel had goed hun best gedaan. Een Indonesisch buffet met diverse heerlijke gerechten was het deze keer.



Het heerlijke eten werd voor de bewoners op hun bord geschept.

Iedereen zag je met genoeg eten, velen gingen voor de tweede keer.





Namens alle bewoners willen wij het keukenpersoneel bedanken voor de heerlijke maaltijd.

11 NOVEMBER SINT MAARTEN

Vrijdagmorgen kwamen kleuters van de basisschool het Atelier met hun lampion voor Sint Maarten in de Molenhof. Er werden gezamenlijk met de bewoners liedjes gezongen en de kleuters werden natuurlijk beloond met snoep.



Daarna lieten de kleuters de lampionnen aan de bewoners zien en werd het een gezellig onderonsje.

MEDEDELINGENBORD ACTIVITEITEN



Zoals u misschien al wel hebt gezien hangt er een nieuw mededelingenbord aan de muur. Dit bord hangt aan de muur vóór de ingang van de recreatiezaal. Op dit bord kunt u lezen welke activiteiten voor u georganiseerd worden. Het overzicht van de komende maand, maar ook alle extra activiteiten zoals de themamaaltijden of een uitje staan erop. Om het overzichtelijk te houden komen er op andere plaatsen in de Molenhof geen affiches meer te hangen. Dus: wilt u weten wat er te doen is dan kunt u dit zien op het mededelingenbord bij de recreatiezaal!!

STADSDUIVEN VOEREN

Overgenomen uit de Stentor d.d. 12 november 2011

Evert voert stadskuiven met z'n mond

Hij stopt een stuk brood in zijn mond, de duiven happen het tussen zijn lippen vandaan. Duivenman Evert Bartels kent de dieren - en de dieren kennen hem.



Dagelijks is de 88-jarige Bartels te vinden in het centrum van Zwolle. Zijn scootmobiel brengt hem. Plastic zakken met brood in een mandje voorop. En elke dag bekijks van het winkelend publiek.

Als Bartels zijn karretje op de Grote Markt parkeert en de glazen Michael stoïcijns weg blijft kijken, zitten de duiven klaar in de dakgoot van de Grote Kerk. Bartels wuift met een zak brood. "Kom jongens!" Een grijze wolk vogels verheft zich door de lucht, een halve minuut later wemelt het van de duiven rond hem.

Oke, misschien is niet iedereen er blij mee. Ondernemers vlakbij die in de zomer liever tweebeelige terrasgasten hebben dan 'vliegende ratten' zullen er minder blij mee zijn. Maar Bartels heeft er een prettige dagbesteding aan. "Zelfs als het slecht weer is, ben ik hier." Buitenmens, altijd al geweest. "Mijn moeder heeft vijftig jaar op de markt gestaan, op de Melkmarkt, met groente." Als kleine jongen ging hij al mee. Móest hij mee. Met paard en wagen, de kar vol handel. "Als er sneeuw lag met de slee, paard ervoor. Dan kochten we aardappels vlakbij de Peperbus. Daar was een man die ze verkocht. Wij ventten daarna in heel Zwolle." De stad was toen een stuk kleiner. De jonge Evert woonde met zijn ouders in een boerderij aan de rand van de stad.

De grond is nu opgeslokt door de stad, met de graagte waarmee zijn duiven de stukjes brood naar binnen schrokken.

Al op zijn tiende had hij duiven, de oorlog dreigde nog niet eens. "Ik ben er mee opgegroeid, met duiven. En met andere dieren, we molken twaalf koeien." Ook andere familieleden waren duivenmelkers.

De duiven anno 2011 in het hart van Zwolle herkennen, dat weet Bartels zeker. "Instinct, ze herkennen het", de hand van de duivenmelker.

De geboren en getogen Zwollenaar trekt altijd bekijks, als de duiven uit zijn hand -of mond- aan stukjes brood plukken. "Kleine kinderen komen vaak bij me. Opa, mag ik een stukje brood? vragen ze dan." Hij glundert.

De Zwolse meiden Shari Wijnhoud (17), Tessy Zwekenberg (18) en de Heinose Louise Franssen (17) vinden het voeren ook wel leuk. Bartels staat graag wat brood af. "Doet u dit elke dag?", vraagt Shari. "Wat leuk zeg." Tessy ontdekt dat de duiven de 88-jarige meer vertrouwen. Slechts één duif plukt een broodkorst uit haar hand. "Ze durven niet."



Tussen de dansen door hadden ze leuke voordrachten en verhalen, alles in dialect! De bewoners kregen ook nog uitleg over de klederdracht waar veel om gelachen werd.

Al met al een vermakelijke avond voor alle bewoners van de Molenhof en Achter de Hoven!

*FOLKLORISTISCHE
VOLKSDANSGROEP
NIEUWLEUSEN*



Dinsdagavond 15 november was er in de recreatiezaal een optreden van de folkloristische volksdansgroep uit Nieuwleusen.

Er waren in totaal 22 dames en heren in klederdracht en op klompen aan het dansen.

Ze zagen er samen prachtig uit in hun klederdracht.

Ze dansten o.a. de Driekusman en de Valeta.





DE WENSBOOM



Misschien hebt u hem al in de recreatiezaal zien staan of bent u erbij als hij wordt aangeboden op 5 december: de Wensboom. Wensbomen komen voor over de hele wereld.

Vaak worden er linten of lapjes stof aan de boom gebonden na het doen van een wens. Samen met de cliëntenraad vinden

we het belangrijk om te weten wat uw wensen en verlangens zijn.

Naast de gebruikelijke mogelijkheden zoals tijdens de koffie of in een gesprek vinden we het een leuk idee om met deze boom uw wensen kenbaar te maken. In de Wensboom kunt u een wens hangen over iets wat u heel graag wilt.

Het kan een wens zijn voor u zelf of voor een ander.

U kunt ook gezamenlijk met andere bewoners een wens schrijven.

Wensen kunnen heel verschillend zijn, het kunnen hele gewone dingen zijn zoals een keertje naar de markt, betere zonwering, of u wilt nog eens de zon in de zee zien zakken, of terug naar de plaats waar u geboren bent, een keer op bezoek bij een kleinkind, een dagje met de trein of gewoon eens naar de Hema maar het mag natuurlijk ook iets bijzonders zijn bijvoorbeeld orgel leren spelen of een metamorfose.

Schrijf op wat uw hart u ingeeft

Wat gaan we doen met al die wensen? Een keer in de maand komt de **wenscommissie** bijeen om te kijken welke wensen vervuld kunnen worden. De commissie bestaat uit Jeannette van Hulst (voorzitter), een bewoner en een lid van de cliëntenraad.

Elke maand wordt er opnieuw een keuze gemaakt en worden de bewoners op de hoogte gesteld wiens wens in vervulling kan gaan.

U begrijpt dat het voor de commissie een grote uitdaging is om te proberen zoveel mogelijk wensen in vervulling te laten gaan en we zijn dan ook heel benieuwd of het ons gaat lukken:

Uw wens is onze uitdaging!

Met andere woorden: niets is te gek om te onderzoeken wat de mogelijkheden zijn om een wens te verwezenlijken. Een dezer dagen ontvangt u een 'wensblad'!!!

*Jeannette van Hulst,
Zorgcombinatie Zwolle en
De heer W van Zomeren,
Cliëntenraad Molenhof.*

BERICHT VAN DE ERGOTHERAPIE: LIGGEN

Het belang van een goede lighouding

Een groot deel van de dag brengen we liggend door. Wanneer we uitgerust willen zijn is het belangrijk dat we prettig kunnen liggen in bed. Op die manier kunnen we ontspannen en slapen we dieper.

Mensen in een gezond lichaam kunnen zelf nog draaien in bed en dit doen we gemiddeld zo'n 30 keer per nacht. Op deze manier zorgt ons lichaam er zelf voor dat we ons comfortabel voelen, maar ook dat ons lichaam niet vervormt door de zwaartekracht of wondjes krijgt van het liggen.

Zwaartekracht

Zwaartekracht werkt 24 uur per dag in op ons lichaam. Op het moment dat we slapen en dus ontspannen zijn, heeft de zwaartekracht het meeste effect op onze botten, omdat onze spieren de botten op dat moment het minst ondersteunen.

Wanneer we altijd in dezelfde houding in bed liggen, betekent dit dat onze botten (bijvoorbeeld onze ribben) ook altijd op dezelfde manier druk opvangen en op een gegeven moment zullen ze mee gaan buigen, waardoor de lichaamsvorm verandert. Daarnaast vormen de spieren zich ook steeds meer naar deze nieuwe lichaamshouding. Er is dan sprake van een vergroeide houding. Hierdoor wordt anders liggen steeds lastiger en ook minder comfortabel.

De invloed van liggen op andere gebieden

Uiteindelijk gaat dit ook invloed hebben op bijvoorbeeld het lopen en de zithouding: mensen kunnen niet meer rechtop lopen of zitten iets gebogen over de armlenning van de stoel. Hierdoor wordt het eten en drinken ook weer lastiger, er wordt bijvoorbeeld vaker geknoeid. Wanneer we minder comfortabel liggen, zullen we ook minder uitgerust zijn, wat ook zijn weerslag op de dag heeft.

Wat is een goede lighouding?

We liggen goed als we symmetrisch liggen, dit wil zeggen dat er geen buigingen of draaiingen in de romp voorkomen. Ook is het van belang dat het lichaam optimaal ondersteund wordt, dat wil zeggen dat er geen ruimte is tussen het lichaam en het matras of kussen. Op deze manier heeft de zwaartekracht minder werking op het lichaam. Daarnaast is het van belang dat we regelmatig van houding veranderen.

Ergotherapie en liggen

Als ergotherapeut worden wij regelmatig gevraagd om mee te kijken bij de lighouding van cliënten. De reden hiervoor is dan vaak dat de cliënt spanning opbouwt (harde spieren), de benen niet meer volledig kan strekken of wondjes heeft op bijvoorbeeld stuit, heup of hielen. Ook komt het voor dat we gevraagd worden om bijvoorbeeld mee te kijken naar de zithouding van een cliënt of als het eten moeizaam gaat doordat de cliënt voorover of opzij gebogen zit. Het kan zijn dat we vanuit deze vragen uiteindelijk toch gaan kijken naar de lighouding, omdat deze het beste beïnvloed kan worden en de problemen daar meestal beginnen.

Ergotherapeuten onderzoeken wat het probleem bij het liggen precies is en van daaruit geven we de verzorging en cliënt instructies om het liggen te verbeteren en regelen de middelen die nodig zijn om dit te bewerkstelligen.

Denk hierbij bijvoorbeeld aan kussens met een afwijkend formaat of gevuld met korrels of een hele ligorthese.

Dit doen wij allemaal met als doel de cliënt meer rust en comfort te bieden of bijvoorbeeld vergroeide houdingen te verminderen of te voorkomen.

Team Ergotherapie,

Hans Beusen, Linda Kappert, Margret Kosse, Patricia van der Wal, Lisette van der Mijl en Tanja van der Linde.

VAN DE ARCHITECT VAN DE ESDOORN

Wij hadden de eer de Esdoorn te mogen bouwen. En weet u, er is met man en macht gewerkt aan de nieuwe Esdoorn. Mensen die de bouw live hebben gevolgd hebben het gebouw zien groeien.



Eerst maar even kennis maken. Mijn naam is Ronald Wieggers en ik ben architect bij Het Architectenhuis. Het Architectenhuis is vanaf haar bestaan (1966) betrokken geweest bij de realisatie van woningbouw, woon-zorgprojecten, verpleeghuizen, kantoorgebouwen, scholen en kerkgebouwen variërend in bouwkosten van € 20.000,- tot € 30.000.000,-. Wij hebben gemiddeld 14 vaste medewerkers in dienst.

Onze werkwijze

Om bij elke opgave steeds opnieuw in te spelen op een andere vraag, andere locatie, anders geaarde mensen en een ander budget inspireert ons.

Onze dienstverlening

Het Architectenhuis beoogt een vorm van dienstverlening, die een zo breed mogelijk gebied van de gebouwde omgeving omvat.

Onderdelen van dit gebied zijn huisvestingsadviezen, haalbaarheids-onderzoeken, ontwerpen, bouw-management en technische ondersteuning, studies naar nieuwe woonvormen, hergebruik van gebouwen en toepassing van duurzame energie.

Onze medewerkers

Wij hebben flexibele en multi-inzetbare medewerkers. Onze medewerkers zijn bouwkundig onderlegd en hebben de bereidheid om samen met anderen gecompliceerde problemen op te lossen.

De Esdoorn een project om trots op te zijn!



Zoals gezegd is er met man en macht gewerkt aan de nieuwe Esdoorn. Veel werkzaamheden onttrekken zich ook aan ieders zicht en veel zaken zijn over de bouw te melden die men zich niet snel realiseert.

Om daar enig idee van te geven hebben we enkele weetjes op een rij gezet.

Wist u dat:

- Op 24 mei 2006 door ondertekening van een samenwerkingsovereenkomst een eerste start is gemaakt met realisatie van de nieuwbouw van de Esdoorn;
- Er onder de nieuwe Esdoorn 125 heipalen van de oude Esdoorn in de grond zijn blijven zitten;
- Er 230 nieuwe mortelschroefpalen onder de nieuwbouw zijn geboord;
- De palen in lengte variëren van 14 tot 19 meter;
- Er 2.920 m³ grond is afgevoerd;
- Er 283,5 dagen is gebouwd aan de Esdoorn;
- Er 71,5 onwerkbaar dagen waren: onwerkbaar dagen wil zeggen dat er vakantie, vorstverlet of regenverlet is;
- Er in 4 fases bomen zijn gekapt, eerst 31, daarna 6, 18 en 4;
- Er 2 bomen in de entree zijn blijven staan;
- Er nieuwe bomen terug worden geplant om een groene omgeving te creëren;
- De geluidsschermen gedurende de bouw zijn vergroot, omdat de normen voor geluidbelasting gedurende de bouw omhoog zijn gegaan;
- Het gebouw in totaal 8.427 m² groot is en 26.052 m³ bevat;
- Er 226.000 bakstenen zijn gemetseld;
- Er 2.133 m³ beton is gestort;
- Er 567 binnendeuren zijn afgehangen;
- Er 6.520 m² vloerafwerking is gelegd;
- Er in al die tijd met al dat werk slechts twee blessures zijn te melden;
- Deze personen het goed maken;
- Er voor de bouw alleen al 43 bedrijven werkzaam waren in, om, op en aan de Esdoorn;

- Al deze bedrijven samen zo'n 283 mensen op de bouw hebben gehad;
- Deze mensen samen 3500 liter koffie hebben gedronken in 1 manjaar aan koffiepauzes.

Tot zover de weetjes.



*Met vriendelijke groet,
namens Het Architectenhuis,*

Ronald Wieggers.

GOED OM TE WETEN

Spreekuur divisiemanager

Op dinsdagmorgen tussen **10:30 en 11:30 uur** is Anita Schemmekes aanwezig om uw vragen te beantwoorden. Is zij niet aanwezig dan kunnen bewoners met hun vragen bij Wilma Buitenhuis terecht.

Recreatie/conversatiezaal

Dagelijks kan er koffie/thee gedronken worden:

- 's ochtends tussen 09:30 en 11:00 uur;
- 's middags vanaf 15:00 uur;
- 's avonds tussen 18:00 en 19:00 uur.

Iedere 1^e maandag van de maand tussen 15:00 en 15:30 uur is er een medewerker van de keuken aanwezig om uw vragen over het menu te beantwoorden.

Huiswinkel

De winkel in de Molenhof wordt volledig gerund door vrijwilligers en is geopend van **maandag t/m zaterdag van 10:30 tot 11:30 uur**.

In de winkel vindt u een breed assortiment. Indien u specifieke artikelen wenst kunt u deze aanvragen bij de vrijwilliger van de winkel.

Kapsalon (op de 1^e verdieping)

Hier vinden verschillende activiteiten plaats:

- o **maandagmiddag (1^e v/d maand)**: de herenkapper
- o **dinsdag**: de pedicure
- o **donderdagmorgen**: kapper
- o **vrijdag**: de dameskapper

Voor al deze zaken kunt u zich melden bij de receptie voor het maken van een afspraak.

Receptie

Geopend van **maandag t/m zaterdag** van **08:30 tot 20:00 uur** en op **zondag** van **17:00 tot 20:00 uur**.

Voor vele zaken kunt u hier terecht, o.a.:

- o informatie
- o afspraak pastoraal medewerker
- o afspraak kapper
- o afspraak Nico brillen
- o opgave reparatie
- o bestellen van maaltijden
- o verkoop postzegels
- o bespreking ruimtes
- o afspraak tandarts

Spreekuur linnenkamer

Donderdagmorgen tussen **10:30 en 11:30 uur** is er een medewerker van de linnenkamer aanwezig om uw vragen te beantwoorden en kunt u uw kleding brengen om te laten merken.

Vitrage wassen

De Molenhof biedt u tevens de mogelijkheid om uw vitrage te laten wassen, mocht u dit zelf niet meer kunnen verzorgen. De kosten voor het wassen bedragen voor een 1 persoonskamer 7,50 euro (15,00 euro voor zowel de woon- en slaapkamer). Voor een 2 persoonskamer bedragen de kosten 10,00 euro (20 euro voor zowel de woon- en slaapkamer). Wanneer u gebruik wilt maken van deze service kunt u contact opnemen met de receptie. Er zal vervolgens een afspraak met u worden gemaakt, wanneer de vitrage voor u gewassen wordt.

De kosten zullen door de financiële administratie van uw bankrekening worden afgeschreven.

Vloerbedekking reinigen

Een ongeluk zit in een klein hoekje. Een theezakje valt op de grond of je loopt met een kop koffie in de hand naar de tafel en stoot met je elleboog tegen de knop van de stoel en hups de koffie over de grond. Weer een vlek

U bent zelf verantwoordelijk voor het reinigen van uw vloerbedekking.

Vanaf heden kunt u ook ons facilitair bedrijf inhuren om uw vloerbedekking te reinigen. De kosten hiervoor zijn € 17,50 per vlek. De gemaakte kosten zullen dan van uw bankrekening worden afgeschreven.

Cliëntenraad

De cliëntenraad bestaat uit de volgende leden: mevrouw W. van der Velden en de heren J. van Dijk en J.W.H. van Zoomeren.

De Cliëntenraad behartigt uw belangen, wat niet wil zeggen dat de Cliëntenraad een klachtencommissie is.

Tevens hangt in de hal een ideeënbus; suggesties zijn altijd welkom.

Bibliotheek

De bibliotheek bevindt zich achter in de recreatiezaal. U kunt op elk gewenst moment een boek uit de bibliotheek lenen. U mag de boeken natuurlijk meenemen naar uw kamer, maar u kunt ook in de recreatiezaal onder het genot van een kopje koffie uw boek lezen.

Er zijn geen kosten verbonden aan het lenen van de boeken. Het is wel de bedoeling dat u de geleende boeken binnen 2/3 weken weer terugbrengt naar de recreatiezaal, zodat iedereen gebruik kan blijven maken van de bibliotheek. Mevrouw Huizing zal er op toezien dat de boekenkast netjes en geordend blijft. Mocht u zelf niet in staat zijn om boeken in de de recreatiezaal op te halen, maar wel graag boeken zou willen lezen, dan kunt u dit doorgeven aan de receptie. Zij zullen dit doorgeven aan mevrouw Huizing, zodat zij u de gewenste boeken op uw kamer kan bezorgen. Ook de bewoners van Achter de Hoven kunnen gebruik maken van de bibliotheek!

Wij hopen dat door de nieuwe bibliotheek uw leesplezier zal toenemen!!

Reserveren van zalen

Voor reserveringen van de verjaardagzaal of de recreatiezaal Achter de Hoven kunt u terecht bij een van de keukenmedewerkers. Zij informeren u graag over de mogelijkheden die de Molenhof kan bieden om uw verjaardag / bijeenkomst te verzorgen.

Tandarts aan huis

Tandarts J.H. ten Napel bezoekt regelmatig de Molenhof om te helpen bij problemen met uw kunstgebit.

DECEMBERGEDICHT

December een feestmaand voor velen,
helaas niet voor iedereen.

Een periode die in het teken staat van
gezelligheid, lange avonden,
lekker eten en samen zijn.

Maar ook een tijd van afronding.
Alweer bijna een jaar voorbij.
Als u er bewust bij stil staat realiseert u
zich pas echt hoeveel er in een jaar tijd,
365 dagen, kan veranderen en gebeuren.

Denk maar eens terug aan vorig jaar om
deze tijd. Wie was u toen?
Waar was u mee bezig?
Wat was toen eigenlijk belangrijk voor u?
En hoe is het nu?

Kunt u met een tevreden gevoel
terugkijken?
Welk gevoel u er ook bij krijgt of welke
gedacht er ook in u op mogen komen.
Weet dat u het goed heeft gedaan!
Ook als het soms anders is gelopen dan u
wilde. Maak uzelf maar geen verwijten.
U hebt gedaan wat in uw vermogen lag.
U heeft uw best gedaan!
Er zijn periodes dat dingen lopen zoals u
hoopt en wenst.
U voelt een krachtige energie door u heen
stromen en u denkt;
Wat is het leven toch fijn!
En op andere momenten vraagt u om zon
en krijgt u regen.
Weet dat er ook op die momenten goed
voor u gezorgd wordt. Niets is voor niets!
Soms moet u eerst door een flinke storm,
om daarna nog intenser te kunnen
genieten van de zon.

Want dan is er weer ruimte in je hart.
Alle mist verdwenen.
En kunt u de vervulling van licht en
warmte als een krachtige en door u heen
voelen stromen.

Als u zo in stilte terugkijkt op het
afgelopen jaar, wensen wij u toe dat u dat
met een glimlach kunt doen.
Dat u het jaar met een voldaan gevoel af
kunt sluiten. Klaar voor het nieuwe jaar.
Een nieuw begin.

Nog bijna helemaal blanco, een paar
basislijnen gezet.
Het is uw tekening, uw nieuwe jaar.
U mag het in gaan kleuren, op uw manier
in uw stijl en met uw kleuren.



Prettige Kerstdagen en een gelukkig Nieuwjaar

Chestita Koleda i Shtasli va Nova Godina

Glaedelig Jul og godt nyttår

Froeliche Weihnachten und ein glückliches Neues Jahr

Merry Christmas & Happy New Year

Hyvää Joulua or Hauskaa Joulua: Onnellista uutta vuotta

JOYEUX NOËL ET BONNE ANNÉE!

Noflike Krystdagen en in protte Lok en Seine yn it Nije Jier!

KELLEMES KARÁCSONYI ÜNNEPEKET ÉS BOLDOG ÚJÉVET!

Gledileg Jól og Farsaelt Kmonadi ár!

Buon Natale e Felice Anno Nuovo

Schéi Krëschtdeeg an e Schéint Néi Joer

God Ju log Godt Nyttår

Boas Festas e um feliz Ano Novo

Bachtalo krecunu Thaj Bachtalo Nevo Bers

Vesele Vianoce a stastny novy rok

Feliz Navidad y Próspero Año Nuevo

Prejeme Vam Vesele Vanoce a S tastny novy rok