



Zorgcombinatie Zwolle  
*waar je er als mens toe doet!*

Jaargang 1 – nummer 3 – juni / juli 2010

# HoeksteeNieuws



*In dit nummer o.a.:*  
*Vrienden van de Hoekstee*  
*Huifkartocht*  
*Verhalenkeuken*

Inhoudsopgave	Pagina
Uit de kamer van de divisiemanager	3
Kennismaking met Jeanet Dankelman	3
Geef de pen door aan .....	4
Vrijwilligerswerk in de Hoekstee	4
Huifkartocht	4
Kennismaking met Elsa Kampman	5
Vrienden van de Hoekstee	6
Verhalenkeuken	6
Vrijwilligerswerk Zorgcombinatie Zwolle	7
Specialist ouderengeneeskunde	8
Leden van de Cliëntenraad	8
Activiteiten in de huiskamers	8
Kapsalon	8

## Colofon

1<sup>e</sup> jaargang, nummer 3

### **HoeksteeNieuws**

is een uitgave voor cliënten, bezoekers en vrijwilligers van woonzorgcentrum de Hoekstee te Ommen

### **HoeksteeNieuws**

verschijnt tweemaandelijks in een oplage van 175 exemplaren

### **HoeksteeNieuws**

is ook te lezen op de website [www.zorgcombinatiezwolle.nl](http://www.zorgcombinatiezwolle.nl) > nieuws

### **Contactpersonen**

Chiela Seigers  
Linda Berends  
Liane Ligthart (opmaak)

### **Redactieadres**

Het Zonnehuis  
Linda Berends, secretaresse  
Nijenhuislaan 175  
8043 WB Zwolle  
Telefoon: (038) 457 4301 of via e-mail:  
[L.Berends@zorgcombinatiezwolle.nl](mailto:L.Berends@zorgcombinatiezwolle.nl)

**Inleveren kopij volgende uitgave  
voor 9 juli 2010 (maximaal 1 A4)**

Ommen, 1 juni 2010

## UIT DE KAMER VAN DE DIVISIEMANAGER

Beste lezer,

Voor u ligt al weer de derde uitgave van het HoeksteeNieuws van 2010.

De lente is begonnen en de natuur is weer fris en hopelijk fruitig. Er komt weer een boeiende periode aan. Om te beginnen op 9 juni a.s. de verkiezingen en ook natuurlijk de wereldkampioenschappen voetbal.

Ook binnen Zorgcombinatie Zwolle hebben wij verschillende feestelijke activiteiten. Zo vierde de Riethorst eind mei haar 5-jarig bestaan en viert de Hoekstee begin juli haar 10-jarig bestaan. Wat ook heel bijzonder was, waren de Koninklijke onderscheidingen die Geert en Fem Kluvers op 29 april jl. mochten ontvangen. Zij verrichten beiden al 40 jaar vrijwillig allerlei werkzaamheden en ook beiden binnen het Zonnehuis. Wij hopen dat zij nog lang bij ons zullen blijven.

Eerder heb ik al geschreven over de verhuizingen en de verbouwing binnen het Zonnehuis. Het gaat er nu toch echt aan komen. Begin juni gaan de medewerkers van de tweede etage naar hun nieuwe onderkomen op de Zwartewaterallee en gaan de medewerkers van de eerste etage eind juni naar de tweede etage. Op de eerste etage komen er 12 bewoners-kamers bij: 6 bij de Dorpenbuurt en 6 bij de Stromenbuurt. De verbouwing die hiervoor nodig is gaat in principe na de bouwvakvakantie van start. Eind december hopen we de kamers open te stellen voor bewoning.

Rest mij om u veel leesplezier te wensen met deze nieuwe uitgave van het HoeksteeNieuws.

*Met vriendelijke groet,*

*Marja van der Linde,  
divisiemanager Verpleeghuiszorg.*

## KENNISMAKING MET JEANET DANKELMAN

Mag ik mij even voorstellen?

Ik ben Jeanet Dankelman, werk als vrijwilligster op de woensdagavond van ongeveer 18:30 uur tot 21:00 uur in huisje Vechtoever. Ik doe dit samen met Marry Hekman wat erg gezellig is. Wij schenken koffie, doen een activiteit en maken het voor de bewoners gezellig.

Ik heb voor de Hoekstee gekozen omdat ik in Ommen woon en altijd in de zorg gewerkt heb, dit kan ik helaas niet meer omdat ik reuma heb, wat beperkingen met zich meebrengt.

PG trekt mij meer dan de somatische afdeling, vandaar ook de Hoekstee. Met PG bewoners omgaan vind ik een uitdaging, elke dementie is weer anders, zo ook de benaderingswijze.

*Vrijwillig zijn is vrijwillig,  
maar niet vrijblijvend.*

*Is verbonden,  
maar niet gebonden.*

*Is onbetaalbaar,  
maar niet te koop.*

*Is positief denken.*

*Is positief doen.*

*Met als enige doel,  
voor jezelf en de ander:*

*Een goed gevoel.*

## GEEF DE PEN DOOR AAN .....

Miranda gaf mij de pen om een stukje te schrijven voor het HoeksteeNieuws.

Ik werk met veel plezier als huiskamerbegeleidster in huisje Vechtoever.

De afgelopen tijd zijn we druk bezig geweest om een gezellige woonruimte te creëren. Nieuwe lampen, plantjes en tafelkleden geven al een huiselijke sfeer. Als huiskamerbegeleidster help ik bij het eten geven, koffie drinken en afwassen. Gezellig samen liedjes zingen, een spel of een verhaal voorlezen en dan voor het naar bed gaan nog een advocaatje met wat lekkers. Allemaal dingen die ik leuk vind om te doen. Ook even een praatje maken of er zijn met een luisterend oor, of een knuffel geeft veel voldoening. Voor mij is elke dienst weer een uitdaging om samen met zorg, vrijwilligers en familie te zorgen dat de bewoners zich prettig, vertrouwd en thuis voelen in hun eigen omgeving.

Ik geef de pen door aan Magda Bongers.

*Groet Evelien.*

## VRIJWILLIGERSWERK IN DE HOEKSTEE

Toen ik gevraagd werd om een stukje te schrijven over mijn vrijwilligerswerk in de Hoekstee, reageerde ik meteen enthousiast. Iedere dinsdag vanaf een uur of vijf ben ik aanwezig. Veel bewoners kennen mij en dat is erg leuk want je krijgt daardoor een band met elkaar. Allereerst beginnen we met de

broodmaaltijd. Na het eten spreken we een dankgebed uit en dan help ik mee de tafel af te ruimen. Daarna gaan we gearmd naar de serre en vertel ik over van alles wat er door het raam naar buiten te zien is. Er is altijd veel verkeer en dan vertel ik aan de bewoners: "dat zijn allemaal mensen die uit hun werk komen en weer naar huis gaan". Dat is zo herkenbaar, dat de reacties iedere keer weer bijzonder zijn.

Vervolgens ga ik de zangboeken uitdelen en zingen we allerlei bekende versjes van vroeger, zoals scheepje onder Jezus hoede. Soms hoor ik tussendoor zelfs nog een tweede stem. Ik vroeg eens aan een mevrouw waarom ze niet meezong en of ze misschien iets wist wat ze graag wilde zingen. Ze antwoordde: "Het kleine café aan de haven". Dat was zo leuk! Ik kende gelukkig de tekst en iedereen zong mee.

Als het mooi weer is, loop ik tussendoor ook nog wel eens naar de Hoekstee. Ik vraag dan of er bewoners zijn die weinig bezoek krijgen. Een stukje wandelen of een kopje thee drinken bij ons in de achtertuin, zijn heerlijke bezigheden en de bewoners zijn altijd zo dankbaar.

Er is nog veel meer te vertellen maar dat houden we voor een volgende keer.

*Hartelijke groeten,*

*Gré Griffioen.*

## HUIFKARTOCHT

Op vrijdag 23 april jl. was het dan weer zover. Ons regelmatig terugkerende, succesvolle uitje, de huifkartocht, stond weer op het programma.

Veel bewoners en hun familieleden hadden zich enthousiast ingeschreven voor deze veelbelovende ochtend. De gebroeders Soepenbergh uit Den Ham stonden klokslag 10:00 uur klaar met hun prachtige huifkar, getrokken door twee mooie "Noorse" paarden.



De weergoden waren ons gelukkig goed gezind. Na een koude nacht kwam de zon al snel door en was het aangenaam warm in de huifkar. Voor degenen die toch nog koude benen hadden waren er natuurlijk dekens voorhanden. Nadat iedereen z'n plekje had gevonden vertrokken we richting de brug waarna we bij de Wolfskuil de bossen in gingen. Iedereen genoot van de hobbende wagen en de prachtige frisgroene ontluikende natuur om ons heen. Vol bewondering werd er gekeken naar o.a. de prachtig bloeiende Krent, Prunus en Magnolia. De mooie boerderijen, de paarden, koeien en schapen met hun lammetjes in de wei maakten het plaatje compleet.



Bij "de Steile Oever" dronken we gezellig een kopje koffie met koekje. Helaas was het toen al weer tijd om terug te gaan. Onder het zingen van het liedje "en we gaan nog niet naar huis" reden we vrolijk terug naar de Hoekstee, waar inmiddels een heerlijke warme maaltijd voor iedereen klaar stond.

Hierbij wil ik graag de vrijwilligers en familieleden bedanken voor de fijne hulp en gezelligheid! Wij verheugen ons nu al weer op de volgende keer.

*Groetjes,  
Magda Bongers.*

## **KENNISMAKING MET ELSA KAMPMAN**

Aan mij werd de vraag gesteld of ik een stukje voor het HoeksteeNieuws wilde schrijven.

Ik ben Elsa Kampman en ik werk sinds de opening (in 2000) in de Hoekstee als verzorgende.

Vorig jaar september ben ik begonnen met de opleiding IG (verkort) bij het Deltion college in Zwolle (BBL variant). Deze opleiding hoop ik in juni af te sluiten. Tijdens de opleiding heb ik stage gelopen in het Zonnehuis in Zwolle, voor de duur van 11 weken.

Deze stage was op de Stedenbuurt (Kamperstraat), op de GP-groep (gedragsproblematiek).

De 11 weken waren zo voorbij. Ik kon op deze manier goed rond kijken op een andere werkplek/afdeling en ervaren hoe de werkwijze in het Zonnehuis was. Hier kon ik zo weer voordeel uit halen voor de Hoekstee.

Het was een plezierige en leerzame stage, maar ik moet wel zeggen dat het ook wel weer erg prettig is om terug te zijn in de Hoekstee.

*Elsa Kampman.*

## VRIENDEN VAN DE HOEKSTEE

Vriendinnen of vrienden van de Hoekstee, dat willen wij allemaal zijn, toch?

Als meestal de wat oudere mensen niet zo goed meer weten hoe het allemaal moet, dan kan het op een moment zo worden dat wij verzorging nodig hebben.

Wat is het dan goed om in onze eigen plaats een woonvoorziening te hebben waar die hulp geboden wordt.

Dichtbij, zodat wij als bezoekers bijna de hele dag en avond de bewoners kunnen bezoeken.

Om het de bewoners zo goed mogelijk naar de zin te maken is het belangrijk dat er wat extra leuke aankleding van de gangen (straatjes), zintuig-activeringskamer en verhalenkeuken komt.

Hiervoor, u raadt het al, is vaak extra geld nodig dat niet uit de overheidsmiddelen betaald mag of kan worden.

Daarom is er de "Stichting Vrienden van de Hoekstee", bedoeld voor mensen die vrijwillig een bijdrage willen geven, die van harte welkom is.

Wij gaan er zuinig mee om, maar schromen niet om als er voor de bewoners iets positiefs gedaan kan worden, het daarvoor te gebruiken.

Er is een informatiefolder te verkrijgen met het banknummer erop: 1090.78.527. U mag eenmalig of jaarlijks geld overmaken.

Wij stellen het zeer op prijs en bedanken u al bij voorbaat.

*Namens "Stichting Vrienden van de Hoekstee",*

*Bertus Dunnewind.*

## VERHALENKEUKEN

Wat kan de Verhalenkeuken betekenen in de belevingsgerichte zorg bij dementerende ouderen?

De Verhalenkeuken is een boek dat we gebruiken, met een formule waarin mensen met dementie herinneringen en zintuigenervaringen opdoen en plezier beleven bij het koken en het luisteren van verhalen. Echter wordt er niet alleen gedacht aan koken, maar ook aan bakactiviteiten, Koffie Anders, borrelen met een hapje etc. Bij het gebruik van de Verhalenkeuken worden gemotiveerde mensen gezocht met hun specifieke kwaliteiten. Dit kunnen medewerkers van de Hoekstee zijn, maar ook mensen van buitenaf, de horeca en ook bedrijven, instellingen en scholen zijn van harte welkom om mee te doen in dit nieuwe project. We zoeken samen naar

mogelijkheden en een goede samenwerking om met deze doelgroep fijne momenten te beleven. Bij de opzet van de Verhalenkeuken zijn er veel spullen nodig die de belevingszin prikkelen. De huiskamers Vechtzicht, Vechtvallei en Vechtoever en ook de Dagvoorziening maken allen gebruik van de Verhalenkeuken. Via de opbrengst van de kerstmarkt en giften hopen we de aanschaf voor de genoemde groepen te realiseren. Ook willen we een oproep doen voor recepten en verhalen die we als aanvulling op het boek de Verhalenkeuken kunnen gebruiken.

Voor meer informatie en/of vragen kunt u terecht op telefoonnummer 0529 – 469 070, bij de volgende medewerkers: Anita Smeenk, Dinie Dijsselhof, Robertha Hessink, Annie Sluijter en Rosé Heidotting.

## VRIJWILLIGERSWERK ZORGCOMBINATIE ZWOLLE

### **Geslaagde werkconferentie vrijwilligersraad/leidinggevenden Zorgcombinatie Zwolle**

In navolging van vorig jaar heeft de Vrijwilligersraad eind april een werkconferentie georganiseerd voor leidinggevenden, MT-leden en bestuurder. Van alle locaties en eenheden waren vertegenwoordigers/contactpersonen aanwezig om terug te kijken op het afgelopen jaar, maar vooral ook om naar de toekomst te kijken.

Marijke van Wijk (voorzitter vrijwilligersraad) opende de bijeenkomst door het belang van vrijwilligerswerk in de maatschappij te benadrukken.

De werkconferentie van 2009 heeft vijf speerpunten voortgebracht waar vanaf 2010 aan gewerkt wordt. Deze speerpunten zijn:

1. Integratie vrijwilligers.
2. Hoe verhouden de taken van vrijwilligers zich ten opzichte van de taken van professionals?
3. In hoeverre is er ruimte voor de wensen en mogelijkheden van de vrijwilligers?
4. Kunnen vrijwilligers uit andere doelgroepen een meerwaarde zijn voor de cliënten van ZcZ?
5. Binden en boeien vrijwilligers.

Inmiddels is het vrijwilligerswerk ook als speerpunt toegevoegd aan het algemeen beleid van Zorgcombinatie Zwolle.

Na de inleiding van Marja van der Linde (divisiemanager Verpleeghuiszorg) werd veel tijd ingeruimd voor het uitwerken van de speerpunten in workshops. De deelnemers werden in vijf groepen verdeeld, elke groep kreeg de opdracht om aan de hand van een aantal vragen het speerpunt grondig onder de loep te nemen. Er werd uitgebreid gediscussieerd in de groepen, ervaringen gedeeld, problemen geformuleerd en naar bruikbare oplossingen gezocht.

Vervolgens werden de resultaten plenair per groep gepresenteerd en kon hierop gereageerd worden.

Anita Schemmekes (divisiemanager Verzorgingshuiszorg, Thuiszorg en Dagvoorziening) vatte aan het eind van de middag het geheel samen. Tijdens de evaluatie was iedereen het er over eens dat het een vruchtbare middag was geweest en goed om samen een maal per jaar stil te staan bij het vrijwilligerswerk. Jan Eefsting (bestuurder ZcZ) constateerde dat er duidelijk een stijgende lijn zit in het vrijwilligerswerk.

De nadere uitwerking van de speerpunten kunt u in een volgende Nieuwsbrief lezen.

*Met vriendelijke groet,*

*Aukje van Essen,  
consulent vrijwilligerswerk Zorgcombinatie  
Zwolle.*

## **SPECIALIST OUDERENGENEESKUNDE**

Binnen de Hoekstee is Paula Hofstra werkzaam als specialist ouderengeneeskunde. In principe zijn haar werkdagen dinsdag en woensdag (1x per 14 dagen). Hennie Dercksen zal haar vervangen bij afwezigheid. Hennie Dercksen neemt de cliënten die de dagvoorziening bezoeken onder haar hoede.

## **LEDEN VAN DE CLIËNTENRAAD (CR)**



De cliëntenraad bestaat uit de vijf volgende personen:

Mevr. Poelarends	0529-456683
Hr. Kramer	0529-451847
Mevr. Van der Schoor	0529-454607
Mevr. Ruitenber	janetrb@xs4all.nl
Mevr. Martens	0529-453644

## **ACTIVITEITEN IN DE HUISKAMERS**

In iedere huiskamer hangt een activiteitenkalender met hierop de verschillende activiteiten die gepland staan in de huiskamers. Ons verzoek aan u is om deze geregeld te raadplegen zodat u op de hoogte bent/blijft van wat er zoal te beleven valt in de Hoekstee.

## **KAPSALON**

Elke woensdag is kapster Alide Bouwhuis uit Mariënberg aanwezig in de Hoekstee. Bewoners kunnen op hun kamer worden behandeld. Knippen, permanenten, wassen en watergolven e.d. op afspraak. U kunt Alide bellen (0523) 252 140. De kapsalon in Oldenhaghen is geopend op dinsdag (de hele dag), woensdagochtend en donderdagochtend. U kunt hier een afspraak maken voor een behandeling van bewoners van de Hoekstee.