



Jaargang 2 – nummer 12 – december 2011 / januari 2012

Zorgcombinatie Zwolle

waar je er als mens toe doet!

HoeksteeNieuws



In dit nummer o.a.:

Waar je er als mens toe doet!

Nieuws van de cliëntenraad

Van de afdeling ergotherapie: liggen

Inhoudsopgave	Pagina
Voorwoord	3
Waar je er als mens toe doet!	4
Nieuws van de cliëntenraad	5
Activiteiten in de huiskamers	6
Medische zorg in de Hoekstee	6
Van de afdeling ergotherapie: liggen	6
Feesten in de komende periode	7

OPROEP

Iedereen die in de komende periode iets meemaakt waarvan men denkt dat het leuk, goed of interessant kan zijn om andere betrokkenen daarover te informeren: stuur het s.v.p. als kopij voor het HoeksteeNieuws naar Chiela Seigers!

Colofon

2^e jaargang, nummer 12

HoeksteeNieuws

is een uitgave voor cliënten, bezoekers en vrijwilligers van woonzorgcentrum de Hoekstee te Ommen

HoeksteeNieuws

verschijnt tweemaandelijks in een oplage van 175 exemplaren

HoeksteeNieuws

is ook te lezen op

www.zorgcombinatiezwolle.nl > nieuws

Contactpersonen

Chiela Seigers

Linda Berends

Liane Ligthart (opmaak)

Redactieadres

Het Zonnehuis

Linda Berends, secretaresse

Nijenhuislaan 175

8043 WB Zwolle

Telefoon: (038) 457 4301 of via e-mail:

L.Berends@zorgcombinatiezwolle.nl

**Inleveren kopij volgende uitgave
voor 09 januari 2012 (maximaal 1 A4)**

Ommen, december 2011

VOORWOORD

Geachte lezer,

Deze keer is het de eer aan mij om het HoeksteeNieuws in te leiden met een voorwoord. Een voorwoord dat ik graag benut om u als lezer deelgenoot te maken van de beleidsvoornemens van Zorgcombinatie Zwolle voor het komende jaar.

Het loopt immers weer naar het eind van het jaar. Een natuurlijk moment om terug te kijken naar het afgelopen jaar, maar ook een natuurlijk moment om vooruit te kijken naar het jaar dat komen gaat.

Op het moment van schrijven van dit voorwoord is de begroting voor 2012 (op een haar na) opgetekend. De financiële uitgangspositie is gunstig te noemen door de extra gelden die het huidige kabinet ter beschikking stelt voor het aantrekken van extra personeel en het geven van een extra impuls voor scholing. De gelden zetten wij dankbaar en maximaal in voor de realisatie van "meer handen aan het bed" en voor het aantrekken en vasthouden van meer en hoger opgeleide zorgprofessionals.

Net als in een normaal huishouden is het goed om te weten hoe de inkomsten zich verhouden tot de (te verwachten) uitgaven om uiteindelijk een oordeel te kunnen vellen of er financiële ruimte is voor nieuw beleid. Zoals gezegd zal de ruimte voor 2012 ingezet worden voor de verdere borging van de kwaliteit van zorg en het verder optimaliseren van de cliëntveiligheid.

Zorgcombinatie Zwolle heeft zich het afgelopen jaar bezig gehouden met een inhoudelijke evaluatie van de (meerjaren)koers van de organisatie. Een groep "kartrekkers" is op verzoek van de Raad van Bestuur en onder leiding van de divisie manager Verzorgingshuiszorg,

Thuiszorg en Dagvoorziening enthousiast aan de slag gegaan met een uitwerking van een (meer) herkenbare en richtinggevende visie en missie waarmee de organisatie de toekomst in kan. Heel nadrukkelijk heeft de groep kartrekkers hierbij gekozen voor een uitwerking die een directe relatie legt met ons bestaansrecht als organisatie en dus met kwaliteit van zorg.

Op 15 november vond de presentatie van deze conceptvisie en missie plaats. Tijdens de bijeenkomst is een beroep gedaan op alle collega's uit de dagelijkse praktijk om hun stem te laten horen en om met de Raad van Bestuur in gesprek te gaan over de gepresenteerde conceptvisie, missie en de te varen koers voor de toekomst.

We staan als organisatie met beide benen op de grond. We stellen de inhoud voorop en onze beroepshouding is hardwerkend en ontwikkelingsgericht. We bieden deskundige zorg en gaan uit van de uniciteit van ieder mens. We verbinden ons met anderen in een open samenwerking. We willen open, aanspreekbaar en betrouwbaar zijn, in de eerste plaats voor onze bewoners, cliënten en hun familie. Ook de cliëntenraad is voor ons een belangrijke partner. Daarom zijn wij met de cliëntenraad in gesprek over de verbeterpunten naar aanleiding van de gehouden cliëntwaarderingsonderzoeken.

Voor medewerkers en vrijwilligers willen we een goed werkgever zijn. Bij Zorgcombinatie Zwolle zijn er ontwikkelingskansen, wordt je stem gehoord, zetten we ons in voor de juiste dingen en doen we betekenisvol en belangrijk werk. De organisatie laat zich immers door de inhoud leiden. We vinden onze inspiratie bij inhoud. Bewoners/cliënten en hun familie/mantelzorgers staan voor Zorgcombinatie Zwolle op de eerste plek.

We zien 2012 met vertrouwen tegemoet. Vanuit dat vooruitzicht wens ik u voor nu veel leesplezier en voor de periode die komen gaat gezellige feestdagen, een goede jaarwisseling en een gezegend 2012 toe.



Met vriendelijke groet,

*Frank Kodden,
lid Raad van Bestuur.*

WAAR JE ER ALS MENS TOE DOET!

(Titus 3: 4 - 7)

Ruim voordat Lukas zijn beschrijving van het kerstgebeuren op papier zette, schreef iemand anders er al over in een brief aan een vriend.

Hij schreef niets over Maria en Jozef, niets over herders en engelen, maar heel kernachtig vatte hij samen: 'Toen zijn de goedheid en mensenliefde van God, onze redder, openbaar geworden, en heeft Hij ons gered uit barmhartigheid'.

Wij voegen aan Kerst veel extra toe: verlichting en versiering, kaarsen en dennengroen, muziek en lekker eten misschien. Voor wie sfeergevoelig is, valt er veel te beleven, en wat is er tegen? Als maar niet die kern van het Kerstfeest onder dat alles bedolven en verloren raakt, als maar niet de verwondering daarover kansloos wordt gemaakt.

Met Kerst vieren wij de 'mensenliefde' van God, dáár gaat het om!

Dat woord valt op en trekt de aandacht. Mensenliefde, menslievendheid, 'Liefde tot de mensen' staat in de oude vertaling en in de oorspronkelijke Griekse tekst staat hier *philantropia*, een woord dat wij misschien ook wel kennen: *filantropie*, dat in het Latijn wordt vertaald met 'humanitas'.

De taal mag verschillen, de betekenis is gelijk en daar gaat het om: de mensenliefde van God is verschenen. In Bethlehem toont God zijn *filantropie*, zijn humanisme, zijn liefde voor de mensen! Daar gaat het om met Kerst, daar gaat het om als de engel de herders grote blijdschap verkondigt, die heel het volk zal ten deel vallen.

De mensenliefde van God werd openbaar, schrijft Paulus aan Titus, zijn vriend. Niet overweldigend, wel overtuigend als kracht in zwakheid, weerloze overmacht van liefde, in de mens Jezus, van wie het Evangelie getuigt: 'Hij is rondgegaan weldoende, want God was met Hem 'Ja, God was met Hem, en in Hem is God met ons, Immanuël!

Daarin zien wij zijn goedheid en menslievendheid, en hoe serieus Hij ons mens-zijn neemt! Daar gaat het om met Kerst en dat mogen we vieren! Menslievendheid, in de Bijbel komt dat woord nog maar één keer meer voor.

En dat is als mensen een aantal schipbreukelingen, zo staat er: 'buitengewone menslievendheid' bewijzen' (Hand. 28: 2). Wat doen ze? Ze steken een groot vuur aan en halen die verkleumde schipbreukelingen erbij om weer warm te worden en bij te komen.

Gods mensenliefde werkt –als het goed is– aanstekelijk en verwarmend, heel praktisch, medemenselijk, als een lopend vuurtje.

In Jezus is de menslievendheid van God verschenen, schrijft Paulus aan Titus, zijn vriend. En: zó heeft Hij ons gered! Gered om te redden, welteverstaan: door ook anderen uit te nodigen om bij dat grote vuur van Gods liefde warm te worden en bij te komen. Dan wordt het pas echt Kerstfeest en niet alleen in december

ds. Gerhard Kruizinga.

NIEUWS VAN DE CLIËNTENRAAD (CR)



Beste familieleden en mantelzorgers,

Aan het einde van het jaar willen wij als cliëntenraad u graag bijpraten over onze activiteiten van het afgelopen jaar. Zoals u weet, is het onze taak om aandachtspunten rond zorg, wonen en welzijn van onze familieleden te signaleren, bespreekbaar te maken en naar verbeteringen te zoeken.

Hierbij is de inbreng van u als mantelzorg(er) (achterban) erg belangrijk. Verder zijn er onderwerpen vanuit de organisatie (Zorgcombinatie Zwolle) waarover wij mogen/moeten meebeslissen.

Het afgelopen jaar hebben wij o.a. het jaarverslag 2010, de jaarrekening 2010 en verschillende beleidsplannen besproken. Daarnaast hebben wij ons o.a. met de volgende onderwerpen bezig gehouden:

- Brandpreventie;
- Nieuwe snoezelkamer;
- Organiseren van de familieavonden per huisje;
- Informatieavonden voor familie van nieuwe bewoners;
- Verbeterpunten vanuit de CQ-index;
- De activiteitenbegeleiders zijn weg: wat verandert dat voor de bewoners;
- Nieuwe dienstroosters voor het personeel: wat betekent dit voor de bewoners.

In oktober heeft mevrouw Van der Schoor helaas de cliëntenraad verlaten; per 1 januari 2012 geldt dit ook voor de heer Kramer. Wij willen hen graag bedanken voor de inzet van de afgelopen jaren. Hopelijk kunnen wij spoedig nieuwe leden verwelkomen!

*Met vriendelijke groet,
namens cliëntenraad de Hoekstee,*

Alida Martens.

De cliëntenraad bestaat uit vier leden:
Mevr. Poelarends 0529-456683
Hr. Kramer 0529-451847
Mevr. Ruitenber janetrb@xs4all.nl
Mevr. Martens 0529-453644

ACTIVITEITEN IN DE HUISKAMERS

In iedere huiskamer hangt een activiteitenkalender met hierop de verschillende activiteiten die gepland staan in de huiskamers.

Ons verzoek aan u is om deze geregeld te raadplegen zodat u op de hoogte bent/blijft van wat er zoal te beleven valt in de Hoekstee.

MEDISCHE ZORG IN DE HOEKSTEE

De medische zorg voor de bewoners in de Hoekstee wordt voorlopig waargenomen door specialisten ouderengeneeskunde van de Saxenburgh Groep. Deze waarneming duurt in ieder geval tot medio februari volgend jaar.

VAN DE AFDELING ERGOTHERAPIE: LIGGEN

Het belang van een goede lighouding

Een groot deel van de dag brengen we liggend door. Wanneer we uitgerust willen zijn is het belangrijk dat we prettig kunnen liggen in bed. Op die manier kunnen we ontspannen en slapen we dieper.

Mensen in een gezond lichaam kunnen zelf nog draaien in bed en dit doen we gemiddeld zo'n 30 keer per nacht. Op deze manier zorgt ons lichaam er zelf voor dat we ons comfortabel voelen, maar ook dat ons lichaam niet vervormt door de zwaartekracht of wondjes krijgt van het liggen.

Zwaartekracht

Zwaartekracht werkt 24 uur per dag in op ons lichaam. Op het moment dat we slapen en dus ontspannen zijn, heeft de zwaartekracht het meeste effect op onze botten, omdat onze spieren de botten op dat moment het minst ondersteunen. Wanneer we altijd in dezelfde houding in bed liggen, betekent dit dat onze botten (bijvoorbeeld onze ribben) ook altijd op dezelfde manier druk opvangen en op een gegeven moment zullen ze mee gaan buigen, waardoor de lichaamsvorm verandert. Daarnaast vormen de spieren zich ook steeds meer naar deze nieuwe lichaamshouding. Er is dan sprake van een vergroeide houding. Hierdoor wordt anders liggen steeds lastiger en ook minder comfortabel.

De invloed van liggen op andere gebieden

Uiteindelijk gaat dit ook invloed hebben op bijvoorbeeld het lopen en de zithouding: mensen kunnen niet meer rechtop lopen of zitten iets gebogen over de armleniging van de stoel. Hierdoor wordt het eten en drinken ook weer lastiger, er wordt bijvoorbeeld vaker geknoeid. Wanneer we minder comfortabel liggen, zullen we ook minder uitgerust zijn, wat ook zijn weerslag op de dag heeft.

Wat is een goede lighouding?

We liggen goed als we symmetrisch liggen, dit wil zeggen dat er geen buigingen of draaiingen in de romp voorkomen. Ook is het van belang dat het lichaam optimaal ondersteund wordt, dat wil zeggen dat er geen ruimte is tussen het lichaam en het matras of kussen. Op deze manier heeft de zwaartekracht minder werking op het lichaam. Daarnaast is het van belang dat we regelmatig van houding veranderen.

Ergotherapie en liggen

Als ergotherapeut worden wij regelmatig gevraagd om mee te kijken bij de lighouding van cliënten.

De reden hiervoor is dan vaak dat de cliënt spanning opbouwt (harde spieren), de benen niet meer volledig kan strekken of wondjes heeft op bijvoorbeeld stuit, heup of hielen.

Ook komt het voor dat we gevraagd worden om bijvoorbeeld mee te kijken naar de zithouding van een cliënt of als het eten moeizaam gaat doordat de cliënt voorover of opzij gebogen zit. Het kan zijn dat we vanuit deze vragen uiteindelijk toch gaan kijken naar de lighouding, omdat deze het beste beïnvloed kan worden en de problemen daar meestal beginnen.

Ergotherapeuten onderzoeken wat het probleem bij het liggen precies is en van daaruit geven we de verzorging en cliënt instructies om het liggen te verbeteren en regelen de middelen die nodig zijn om dit te bewerkstelligen. Denk hierbij bijvoorbeeld aan kussens met een afwijkend formaat of gevuld met korrels of een hele ligorthese.

Dit doen wij allemaal met als doel de cliënt meer rust en comfort te bieden of bijvoorbeeld vergroeide houdingen te verminderen of te voorkomen.

Team Ergotherapie,

Hans Beusen, Linda Kappert, Margret Kosse, Patricia van der Wal, Lisette van der Mijl en Tanja van der Linde.

FEESTEN IN DE KOMENDE PERIODE

Advent heet de periode van vier weken voor **Kerst**, het feest van de geboorte van Christus.

Christenen zagen zijn komst (het Latijnse woord is Adventus) al door de profeten van Israël voorzien; daarom luidt de versregel ook: 'Davids zoon, lang verwacht'.

Vanouds was de Adventstijd een periode van voorbereiding, van inkeer en boetedoening en dat is het voor de kerk min of meer nog. De eerste Adventszondag is dit jaar 27 november, waarna er nog drie volgen. Met Advent begint een nieuw kerkelijk jaar; dat eindigt met de laatste zondag voor Advent, waarop veel protestantse kerken hun doden gedenken.

Er zijn vele tradities ontstaan om die spannende wachttijd in stukjes op te delen.

Bijvoorbeeld de Adventskalender, waarvan elke avond één luikje geopend mag worden en een passend verhaaltje gelezen. Achter het laatste luikje zit meestal de afbeelding van Maria, Jozef en het kindje Jezus. Dat gaat open op Kerstavond (24 dec.) en dan wordt het geboorteverhaal verteld.

Een bekend symbool voor de Adventstijd is ook wel de krans van dennentakken met vier kaarsen, waarvan er elke Adventszondag één meer mag branden. Het dennengroen verwijst naar de Kerstboom, terwijl deze kleur ook staat voor levenskracht, nieuw leven.

De cirkel stelt Gods eeuwige liefde voor, terwijl een krans ook te maken heeft met huldiging en kroning. De witte kaarsen verwijzen naar de liturgische kleur van Kerst.

Nu de commercie meteen na Sinterklaas alles al in Kerstsfeer zet, komt de Adventstijd als spannende wachttijd helaas minder tot z'n recht, althans buiten de kerk. Onze cultuur heeft niet veel geduld.

Kerstmis (kath.) **of kerstfeest** (prot.) is op (24), 25 en 26 december. Uit het Evangelie naar Lukas wordt dan gelezen over Jozef en Maria, die voor een volkstelling op keizerlijk bevel naar hun plaats van herkomst reizen, vanwege de drukte in Bethlehem in geen herberg maar slechts in een stal nog onderdak vinden, waar dan het kind wordt geboren. In veel kerken is op Kerstavond al een dienst, waarmee de Kersttijd feitelijk begint om op 1 januari (de 'octaaf', achtste dag van Kerst) te eindigen (besnijdenis en naamgeving: Jezus = de Heer bevrijdt). Oude Germaanse gewoonten zoals het branden van vuren in deze donkerste tijd van het jaar zien we nog terug in de brandende kaarsen en lichtjes in de kerstboom, die we sinds de 19^{de} eeuw van onze Oosterburen hebben overgenomen. Met het afnemend religieuze en toenemend commerciële karakter van Kerst zien we meer accent op de kerstsfeer, het geven van cadeaus, al dan niet met kerstman en rendier.

Oud en Nieuw

Op **31 december** nemen we afscheid van het oude jaar en op **1 januari** verwelkomen we het nieuwe. Ook toen er in Nederland nog geen vuurwerk was, gebeurde dat al met veel kabaal en vuur. Oliebollen eten we pas sinds een jaar of vierhonderd. Misschien omdat er vroeger met Nieuwjaar vet brood aan de goden werd geofferd, maar waarschijnlijk ook om de buik te spekken voor de rest van de winter. Elkaar een gelukkig nieuwjaar wensen is al een eeuwenoude traditie.

De Romeinen vierden hun Nieuwjaar op 1 januari met veel eten en drinken. De kerk keerde zich tegen die festiviteiten en wees Kerst aan als begin van het nieuwe jaar, maar de mensen bleven Oud en Nieuw luidruchtig vieren. Op den duur gaf de kerk haar verzet op. In protestantse kerken is er op Oudejaarsavond een kerkdienst, waarin soms ook nog wel de overledenen worden herdacht van het afgelopen (kalender!) jaar.

In protestantse gezinnen wordt op Oudejaarsavond de overgang van oud naar nieuw ook wel vorm gegeven met bijbellezing en gebed; psalm 90 heeft daar z'n bijnaam 'oudejaarspsalm' aan te danken.

Op 6 januari -**Drie Koningen**- begint in de kerk het feest van de verschijning of openbaarwording van de Heer (Epifanie). Wijzen uit het Oosten volgen een bijzondere ster, die hen leidt naar Bethlehem. Zij erkennen Jezus daar als Christus / Messias voor alle volken.

In de Bijbel is slechts sprake van (anonieme) 'wijzen uit het Oosten', maar de traditie heeft er een drietal koningen van gemaakt met de namen Melchior, Caspar en Balthasar.

In de kunst zijn ze wel afgebeeld als oud, middelbaar en jong, waarmee ze staan voor alle leeftijden, alle mensen.

Ze werden bovendien gezien als vertegenwoordigers van de toen bekende werelddelen: Europa, Azië en Afrika, en hun geschenken stonden symbool voor aspecten van Jezus: goud voor het Koninklijke, wierook voor het goddelijke en mirre voor het menselijke. Op de 'octaaf' van Epifanie wordt vanouds de doop van Jezus gevierd, in feite al weer verwijzend naar Pasen.

ds. Gerhard Kruizinga.