



Jaargang 2 – nummer 11 – december 2011 / januari 2012

Zorgcombinatie Zwolle

waar je er als mens toe doet!

EsdoornNieuws



In deze uitgave o.a.:
Echtpaar Kasper 60 jaar getrouwd
Van de architect van de Esdoorn
Najaarsmarkt

Inhoudsopgave	Pagina
Voorwoord	3
Waar je er als mens toe doet!	4
Bericht van de Cliëntenraad	7
Van de architect van de Esdoorn	8
Informatieavond over de verhuizing naar de nieuwe Esdoorn	10
Echtpaar Kasper 60 jaar getrouwd	11
Ampie's Tuin	13
Drukte en Rust	14
Dubbelmannen kwartet van Luctor et Emergo	16
Najaarsmarkt 22 oktober 2011	17
Algemene activiteiten	19
Wekelijkse activiteiten	19
Van de ergotherapie: liggen	20
Decembergedicht	21
Vrienden van de Esdoorn	23

Colofon

2^e jaargang, nummer 11

EsdoornNieuws

is een uitgave voor cliënten, bezoekers en vrijwilligers van woonzorgcentrum de Esdoorn te Zwolle

EsdoornNieuws

verschijnt tweemaandelijks in een oplage van 200 exemplaren

EsdoornNieuws

is ook te lezen op

www.zorgcombinatiezwolle.nl > nieuws

Contactpersonen

Receptie Esdoorn

Wilma Buitenhuis

Liane Ligthart (opmaak)

Redactieadres

De Esdoorn

Wilma Buitenhuis, secretaresse

Esdoornstraat 5

8021 WB Zwolle

Telefoon: (038) 457 4141 of via e-mail:

W.Buitenhuis@zorgcombinatiezwolle.nl

**Inleveren kopij volgende uitgave
voor 09 januari 2012 (maximaal 1 A4)**

Zwolle, december 2011

VOORWOORD

Geachte lezer,

Deze keer is het de eer aan mij om het EsdoornNieuws in te leiden met een voorwoord. Een voorwoord dat ik graag benut om u als lezer deelgenoot te maken van de beleidsvoornemens van Zorgcombinatie Zwolle voor het komende jaar.

Het loopt immers weer naar het eind van het jaar. Een natuurlijk moment om terug te kijken naar het afgelopen jaar, maar ook een natuurlijk moment om vooruit te kijken naar het jaar dat komen gaat.

Op het moment van schrijven van dit voorwoord is de begroting voor 2012 (op een haar na) opgetekend. De financiële uitgangspositie is gunstig te noemen door de extra gelden die het huidige kabinet ter beschikking stelt voor het aantrekken van extra personeel en het geven van een extra impuls voor scholing. De gelden zetten wij dankbaar en maximaal in voor de realisatie van "meer handen aan het bed" en voor het aantrekken en vasthouden van meer en hoger opgeleide zorgprofessionals.

Net als in een normaal huishouden is het goed om te weten hoe de inkomsten zich verhouden tot de (te verwachten) uitgaven om uiteindelijk een oordeel te kunnen vellen of er financiële ruimte is voor nieuw beleid. Zoals gezegd zal de ruimte voor 2012 ingezet worden voor de verdere borging van de kwaliteit van zorg en het verder optimaliseren van de cliëntveiligheid.

Zorgcombinatie Zwolle heeft zich het afgelopen jaar bezig gehouden met een inhoudelijke evaluatie van de (meerjaren)koers van de organisatie. Een groep "kartrekkers" is op verzoek van de Raad van Bestuur en onder leiding van de divisie manager Verzorgingshuiszorg, Thuiszorg en Dagvoorziening enthousiast aan de slag gegaan met een uitwerking van een (meer) herkenbare en richtinggevende visie en missie waarmee de organisatie de toekomst in kan. Heel nadrukkelijk heeft de groep kartrekkers hierbij gekozen voor een uitwerking die een directe relatie legt met ons bestaansrecht als organisatie en dus met kwaliteit van zorg.

Op 15 november vond de presentatie van deze conceptvisie en missie plaats. Tijdens de bijeenkomst is een beroep gedaan op alle collega's uit de dagelijkse praktijk om hun stem te laten horen en om met de Raad van Bestuur in gesprek te gaan over de gepresenteerde conceptvisie, missie en de te varen koers voor de toekomst.

We staan als organisatie met beide benen op de grond. We stellen de inhoud voorop en onze beroepshouding is hardwerkend en ontwikkelingsgericht. We bieden deskundige zorg en gaan uit van de uniciteit van ieder mens. We verbinden ons met anderen in een open samenwerking. We willen open, aanspreekbaar en betrouwbaar zijn, in de eerste plaats voor onze bewoners, cliënten en hun familie. Ook de cliëntenraad is voor ons een belangrijke partner.

Daarom zijn wij met de cliëntenraad in gesprek over de verbeterpunten naar aanleiding van de gehouden cliëntwaarderingsonderzoeken. Voor medewerkers en vrijwilligers willen we een goed werkgever zijn. Bij Zorgcombinatie Zwolle zijn er ontwikkelingskansen, wordt je stem gehoord, zetten we ons in voor de juiste dingen en doen we betekenisvol en belangrijk werk. De organisatie laat zich immers door de inhoud leiden. We vinden onze inspiratie bij inhoud. Bewoners/cliënten en hun familie/mantelzorgers staan voor Zorgcombinatie Zwolle op de eerste plek.

We zien 2012 met vertrouwen tegemoet. Vanuit dat vooruitzicht wens ik u voor nu veel leesplezier en voor de periode die komen gaat gezellige feestdagen, een goede jaarwisseling en een gezegend 2012 toe.



*Met vriendelijke groet,
Frank Kodden,
lid Raad van Bestuur.*

WAAR JE ER ALS MENS TOE DOET!



Kwetsbaar en afhankelijk

Kwetsbaar en afhankelijk

In de Advent- en Kersttijd hoor je die woorden nogal eens. Als een kwetsbaar kind werd Jezus geboren in Bethlehem. Hij was afhankelijk van de zorg van zijn ouders, die hem letterlijk in 'de luren' legden.

Kwetsbaar en afhankelijk

In de zorg hoor je die woorden nogal eens. Vereniging 'Het Zonnehuis' zet zich al meer dan 90 jaar in voor waardige zorg aan kwetsbare mensen die door ouderdom of anderszins afhankelijk zijn. Ook Zorgcombinatie Zwolle wil daar aan bijdragen.

Ik vraag me af hoe die woorden op de betrokkenen zelf overkomen.

Kwetsbaar en afhankelijk?

Is dat het wat u als bewoner van de Esdoorn typeert? Er valt toch nog wel wat meer over u te zeggen! Gelukkig is dat besef er ook binnen onze instelling.

Bewoners zijn mensen met eigen identiteit, gaven en kwaliteiten, een eigen levensverhaal, een persoonlijke levensopvatting. Soms kan het verhuizen naar een zorgcentrum die eigen identiteit zelfs versterken. 'Ik ben hier gegroeid!' vertelt iemand met een blij gezicht. 'Ik vind het fijn af en toe iets aardigs voor andere bewoners te doen. Ik wist helemaal niet dat ik dan in me had!' Kwetsbaar en afhankelijk maar elke bewoner uniek, met een eigen waardigheid en betekenis!

Toch is het goed ook de moeite en de pijn die achter deze woorden schuil gaan te benoemen. Laten we het niet mooier maken dan het is.

Het Kind in de kribbe kan door zijn kwetsbaarheid vertederen en tot zoete liederen en mooie bespiegelingen leiden, maar ook het lijden maakt deel uit van het Kerstevangelie. 'Zijn wieg was een kribbe, Zijn troon was een kruis...'

In de gesprekken met bewoners is het lijden aan afhankelijkheid een terugkerend thema. Niet meer zelf kunnen gaan en staan waar je wilt; weerloos in een tillift hangen, open en bloot, en er kan zo maar iemand binnenlopen. Over kwetsbaar gesproken

Ook wie het overzicht over het leven kwijtraakt lijdt daaraan. Waar moet ik zijn voor een bepaalde activiteit en hoe kom ik daar? Wat moet ik met die brief? Het lijkt wel of ik steeds meer vergeet; ik voel me zo onzeker

Kwetsbaar en afhankelijk

Het vraagt een grote inspanning om daarbij je gevoel van waardigheid te behouden.

Zoeken is het, naar waar het echt om draait in je leven; wat is de zin, wat, wie geeft zin aan mijn bestaan?

Inspanning ook van iedereen, van verzorgende tot facilitair medewerker om waardige zorg te bieden. Een ander laten merken dat die van waarde is vraagt iets van jezelf. Heb je zelf het gevoel dat je werk er toe doet, dat jij er toe doet? Dat maakt veel uit voor de manier waarop je met bewoners omgaat.

Met Kerst vieren we de komst van Jezus, de Christus in de deze wereld. Hij maakte zichtbaar dat God niet op een afstand blijft, maar zo dichtbij komt als maar mogelijk is. Met oprechte aandacht voor degenen die zijn hulp nodig hadden en de mensen in hun omgeving.

Kwetsbaar en afhankelijk, maar door Hem gezien en recht gedaan. Uitgaande van de christelijke grondslag van onze instelling willen we ons binnen Zorgcombinatie Zwolle door Hem laten inspireren. Dat we elkaar, als bewoners, medewerkers, vrijwilligers en andere betrokkenen zullen laten merken van betekenis te zijn. Mensen die er voor God en elkaar toedoen!

Persoonlijke noot

Alweer is er bijna een jaar voorbij waarin ik met heel veel plezier in de Esdoorn heb gewerkt. Ik ben altijd weer verwonderd over het vertrouwen dat bewoners en familieleden mij geven in de persoonlijke gesprekken.

Dank voor wijsheid, vreugde, vragen en verdriet die u met mij wilde delen. Voor wat ik van u leerde, voor de momenten van werkelijke ontmoeting, de intimiteit van het gebed. Voor de lach en de traan, de ontroering, ook tijdens de kring-gesprekken in de Pioenroos en op de Klaproos.

Voor de humor, waarmee we de spanning die er in een groep ook kan zijn, konden doorbreken, het samen zingen en genieten van schoonheid en kleine dingen. Ook collega's en vrijwilligers bedankt voor goede contacten en het samen werken. Sterkte bij al het extra werk dat de verhuizing meebrengt en veel werkplezier in het nieuwe gebouw!

Hierboven viel het woord verdriet al. Meerdere bewoners en ook collega's, vrijwilligers en hun familie, kregen dit jaar naast vreugde, verdriet en zorg voor de toekomst te verwerken. Dat kleurt vaak juist ook de decembermaand. Laten we als 'Esdoorngemeenschap' aan elkaar denken.

Ik wens iedereen die dit leest een goede Advent- en Kersttijd toe. Voor deze maand en in het nieuwe jaar de zegen van God, zoals verwoord in onderstaande zegen voor onderweg:

Zegenbede

De Heer zij vóór u om u de juiste weg te wijzen.

De Heer zij achter u om u in de armen te sluiten en u te beschermen tegen gevaar.

De Heer zij onder u om u op te vangen wanneer u dreigt te vallen.

De Heer zij in u om u te troosten als u verdriet hebt.

Hij omgeve u als een beschermende muur, wanneer anderen over u heen vallen.

De Heer zij boven u om u te zegenen.

Zo zegene u God, vandaag, morgen en in de eeuwigheid. Amen.

Weeksluitingen rond 'oud en nieuw'

Als u dit leest nadert de verhuizing, waarover al zoveel geschreven en gesproken is. Ik hoop dat de positieve verwachtingen van het nieuwe gebouw zullen uitkomen en dat we er met elkaar een goede tijd zullen hebben! Dat de persoonlijke contacten en de zorg er goed zullen zijn en samen met de omgeving zullen maken dat iedereen zich er thuis zal voelen.

Verhuizen is altijd een vorm van overgaan, van het oude in het nieuwe. Je laat een stukje leven achter met alle herinneringen van dien en begint aan een nieuwe periode, die je nog niet kunt overzien. Dat doen we ook als we stilstaan bij de jaarwisseling. Omzien, de balans opmaken en vooruit kijken: wat zal het nieuwe jaar ons brengen?

Tijdens de weeksluiting op **30 december** zullen we aandacht besteden aan deze dubbele overgang van oud naar nieuw. Het is de bedoeling dat ik deze weeksluiting zelf zal leiden. Welke vorm de bijeenkomst zal hebben, weet ik op dit moment nog niet. Waarschijnlijk zal die niet veel afwijken van de 'gewone' weeksluiting, maar dan met een bijzonder tintje.

In elk geval zullen we samenkomen voor het aangezicht van de HERE, de Eeuwige, die heeft gezegd: Ik ben met u!

Ik zal er zijn, alle dagen, tot aan de voleinding van deze wereld! In dat licht zien we om en kijken we vooruit.

Ook in de weken van de verhuizing gaan de weeksluitingen gewoon door. Als belangrijke momenten van rust en ontmoeting rond het Woord van God.

Op **13 januari** is de laatste weeksluiting in het oude gebouw, dan zal de heer H. Petter voorgaan. Dat is hem met zijn goede contacten en rijke ervaring in huis wel toevertrouwd.

Op **20 januari** is de eerste samenkomst in het nieuwe gebouw. We zullen dan een bijzondere week afsluiten. Ik hoop dan weer velen van u te ontmoeten! De weeksluiting zal een feestelijk karakter hebben en worden opgeluisterd met muziek. Nadere informatie volgt.

Hartelijke groet, Marry Schuurman.

BERICHT VAN DE CLIËNTENRAAD

De cliëntenraad bestaat uit de volgende leden:

Mevrouw G. Combee-Roubos
Mevrouw A.G. van Dijk-Buffering (voorz.)
Mevrouw G.A. Enter-Hindriks (secr.)
Mevrouw E.H. den Hertog-Kieviet
De heer E.H.J. Boven

Van oud naar nieuw

Van oud naar nieuw, daar ging het in 2011 heel vaak over. In het begin ervan leefde vooral de vraag wat het nieuwe jaar zou brengen en of je de volgende jaarwisseling mocht beleven, samen met de mensen die je lief zijn.

Daarna werd het jaar gekleurd door de bouw van de nieuwe Esdoorn. Dit niet alleen door de gekleurde ramen.

De nieuwbouw was alom onderwerp van gesprek. De bouwmaterialen, de hoge kraan en hoe snel het gebouw de hoogte inging, sprak bijna iedereen aan.

Mannen zaten steeds heel geïnteresseerd te kijken naar de bouwlieden en hun samenwerking, over de overlast en verminderd uitzicht ging het niet eens echt. Daarna werd er vol verwachting uitgekeken naar de week in oktober waarin iedere bewoner een brief zou ontvangen met daarin de aanwijzing van de nieuwe kamer.

Je kunt wel zeggen dat dit nieuws waarmaakte wat lange tijd niet meer geloofwaardig leek: een woonkamer met een aparte slaapkamer in het grootste gebouw aan de Esdoornstraat. Die naam heeft de straat nu echt verdiend.

De laatste tijd gaat het volop over de verhuizing. Misschien hoeft het van u niet eens zo nodig. U zit gewoon goed!

Gelukkig maar dat ieder van u begeleiding kreeg van een 'verhuisdirigent'.

Wat een prachtige uitvinding is dat: iemand die u alles kon vertellen over uw kleine en grote verhuizingszorgen.

Misschien bleven er toch nog vragen over of kwamen er weer nieuwe tevoorschijn. Bij de een meer dan bij de ander.

Hoe dan ook, zoek daarvoor een open oor en blijf er niet mee zitten. Uw eigen EVV-er is er voor u.

Zij en alle medewerkers doen er alles aan om zich voor te bereiden op goede samenwerking in de zorg voor u en op een prettige samenleving in de nieuwe Esdoorn.

Tussen alle verhuisperikelen door hopen wij kerstfeest te vieren en van het oude naar het nieuwe jaar te gaan. *Van oud naar nieuw*. Deze keer krijgt u, als alles goed gaat, en bij wijze van spreken rond de jaarwisseling cadeaus: u viert kerstfeest, u begint een nieuw jaar en u krijgt een nieuw huis.

We kunnen misschien wel zeggen dat het kerstkind op aarde is gekomen om ook dat mogelijk te maken. Ere zij God.

De Cliëntenraad van de Esdoorn gaat mee naar het nieuwe gebouw.

Als leden van de Cliëntenraad wensen wij u en alle medewerkers een gezellige laatste decembermaand in het oude gebouw met de persoonlijke aandacht en zorg die u nodig hebt.

En ook een niet al te lastig afscheid van uw oude en bekende omgeving, om met elkaar op weg te gaan naar een compleet nieuw huis. Een huis waar u zich gauw thuis gaat voelen.

*Een hartelijke groet namens
de Cliëntenraad,
Ali van Dijk-Buffinga.*

VAN DE ARCHITECT VAN DE ESDOORN



Wij hadden de eer de Esdoorn voor u te mogen bouwen. En weet u, er is met man en macht gewerkt aan de nieuwe Esdoorn. Mensen die de bouw live hebben gevolgd hebben het gebouw zien groeien.

Eerst maar even kennis maken. Mijn naam is Ronald Wieggers en ik ben architect bij Het Architectenhuis. Het Architectenhuis is vanaf haar bestaan (1966) betrokken geweest bij de realisatie van woningbouw, woon-zorgprojecten, verpleeghuizen, kantoorgebouwen, scholen en kerkgebouwen variërend in bouwkosten van € 20.000,- tot € 30.000.000,-. Wij hebben gemiddeld 14 vaste medewerkers in dienst.

Onze werkwijze

Om bij elke opgave steeds opnieuw in te spelen op een andere vraag, andere locatie, anders geaarde mensen en een ander budget inspireert ons.

Onze dienstverlening

Het Architectenhuis beoogt een vorm van dienstverlening, die een zo breed mogelijk gebied van de gebouwde omgeving omvat.

Onderdelen van dit gebied zijn huisvestingsadviezen, haalbaarheids-onderzoeken, ontwerpen, bouw-management en technische ondersteuning, studies naar nieuwe woonvormen, hergebruik van gebouwen en toepassing van duurzame energie.

Onze medewerkers

Wij hebben flexibele en multi-inzetbare medewerkers. Onze medewerkers zijn bouwkundig onderlegd en hebben de bereidheid om samen met anderen gecompliceerde problemen op te lossen.

De Esdoorn een project om trots op te zijn!



Zoals gezegd is er met man en macht gewerkt aan de nieuwe Esdoorn. Veel werkzaamheden onttrekken zich ook aan ieders zicht en veel zaken zijn over de bouw te melden die men zich niet snel realiseert.

Om daar enig idee van te geven hebben we enkele weetjes op een rij gezet.

Wist u dat:

- Op 24 mei 2006 door ondertekening van een samenwerkingsovereenkomst een eerste start is gemaakt met realisatie van de nieuwbouw van de Esdoorn;
- Er onder de nieuwe Esdoorn 125 heipalen van de oude Esdoorn in de grond zijn blijven zitten;
- Er 230 nieuwe mortelschroefpalen onder de nieuwbouw zijn geboord;
- De palen in lengte variëren van 14 tot 19 meter;
- Er 2.920 m³ grond is afgevoerd;
- Er 283,5 dagen is gebouwd aan de Esdoorn;
- Er 71,5 onwerkbaar dagen waren: onwerkbaar dagen wil zeggen dat er vakantie, vorstverlet of regenverlet is;
- Er in 4 fases bomen zijn gekapt, eerst 31, daarna 6, 18 en 4;
- Er 2 bomen in de entree zijn blijven staan;
- Er nieuwe bomen terug worden geplant om een groene omgeving te creëren;
- De geluidsschermen gedurende de bouw zijn vergroot, omdat de normen voor geluidbelasting gedurende de bouw omhoog zijn gegaan;
- Het gebouw in totaal 8.427 m² groot is en 26.052 m³ bevat;
- Er 226.000 bakstenen zijn gemetseld;
- Er 2.133 m³ beton is gestort;
- Er 567 binnendeuren zijn afgehangen;
- Er 6.520 m² vloerafwerking is gelegd;
- Er in al die tijd met al dat werk slechts twee blessures zijn te melden;
- Deze personen het goed maken;

- Er voor de bouw alleen al 43 bedrijven werkzaam waren in, om, op en aan de Esdoorn;
- Al deze bedrijven samen zo'n 283 mensen op de bouw hebben gehad;
- Deze mensen samen 3500 liter koffie hebben gedronken in 1 manjaar aan koffiepauzes.

Tot zover de weetjes.

Er is hopelijk een wereld voor u open gegaan. Nog even geduld en de nieuwe Esdoorn gaat voor u open.

Veel woon- en werkplezier in uw nieuwe thuis! Wij hebben er met liefde en plezier aan gewerkt.



*Met vriendelijke groet,
namens Het Architectenhuis,*

Ronald Wieggers.

INFORMATIEAVOND OVER DE VERHUIZING NAAR DE NIEUWE ESDOORN

Beste bewoners,

Nog even en dan is het zover dan gaan we daadwerkelijk verhuizen naar de nieuwe Esdoorn!

De planning is dat de verhuizing gaat plaatsvinden op dinsdag 17, woensdag 18 en donderdag 19 januari in het nieuwe jaar.

Op het moment dat ik dit schrijf hebben we de sleutel nog niet, dus het kan zijn dat er nog wat tussenkomt, maar ik heb goede hoop dat we de planning kunnen aanhouden.

Op dinsdag 17 januari verhuizen de bewoners die naar de 1^e en 2^e verdieping in de nieuwe Esdoorn gaan, op woensdag 18 januari de bewoners die straks in een van de drie verpleeghuiswoningen komen te wonen en op donderdag 19 januari de bewoners die op de 3^e en 4^e verdieping gaan wonen.

Op donderdag 8 december is er een informatieavond gepland die zal gaan over de verhuizing en waar ik u graag meer informatie wil geven over de verhuisweek. De uitnodiging hiervoor zal binnenkort bij u worden bezorgd.

Ook zullen we u op die avond een verhuisinstructie meegeven waarin precies staat wat er gaat gebeuren op de dag dat u verhuisd wordt en waar u rekening mee dient te houden.

Het zou fijn als u die avond aanwezig kunt zijn, zodat ik samen met mijn collega's al uw vragen over de verhuisweek kan beantwoorden.

Ik hoop u dan ook allen te zien op donderdag 8 december.

Hartelijke groet,

Eva Franken,

Facilitair Servicecoördinator.

***ECHTPAAR KASPER
60 JAAR GETROUWD***

Tekst en foto overgenomen uit de Oprechte Dalfser Courant d.d. 4 oktober 2011

De heer en mevrouw Kasper-de Leeuw waren dinsdag 27 september 60 jaar getrouwd. Het diamanten paar dat lange tijd in Nieuwleusen gewoond heeft, maar nu in Zwolle woont, werd gefeliciteerd door burgemeester Henk Jan Meijer van de Overijsselse hoofdstad.



De heer en mevrouw Kasper-de Leeuw

De heer Henk Kasper werd op 10 januari 1926 geboren in Kampen. Mevrouw Hendrika de Leeuw werd op 15 mei 1928 geboren in Dalfsen. Zij hebben elkaar leren kennen, eigenlijk hebben ze officieel verkering gekregen (zo ging dat in die tijd) tijdens het Koninginnefeest in Dalfsen. Ze zijn ook getrouwd in Dalfsen. Het echtpaar Kasper heeft vier kinderen gekregen: Arend, Ria, Jan en Henk (dit zijn de roepnamen). Er zijn nu negen kleinkinderen en vijf achterkleinkinderen.

Verhuizen

Direct na hun trouwen hebben ze enkele jaren bij de ouders van mevrouw Kasper in Dalfsen ingewoond. Haar ouders hadden daar een boerderij en haar vader werkte toen als landarbeider bij een akkerbouwer in de Noordoost Polder. Na enkele jaren is het echtpaar verhuisd naar Willemsoord in de buurt van Steenwijk. De heer Kasper heeft daar jarenlang als boerenknecht op een boerderij gewerkt. Toen er voldoende geld was gespaard, zijn ze verhuisd naar Nieuwleusen. Daar is hij een eigen boerenbedrijf gestart aan het Westeinde 180. Toen de heer Kasper tegen de vijftig was heeft hij als gevolg van hartproblemen het bedrijf moeten staken. Het bedrijf werd verkocht en het gezin is verhuisd naar Westeinde 220. De heer Kasper kon aan de slag op de sociale werkplaats in Dedemsvaart. Hij heeft daar tot zijn AOW gewerkt in het tuinbouwbedrijf van de werkplaats. Mevrouw Kasper heeft altijd voor de huishouding en voornamelijk de kinderen gezorgd. Waar ruimte was hielp zij op het boerenbedrijf zoals melken en in de hooibouw, dit was destijds nog allemaal handwerk.

Dieren

De heer Kasper heeft altijd een vrij grote volière gehad met kanaries en parkieten. Daarnaast fokte hij konijnen en had hij een hok met kippen voor de verse eieren. Met het stijgen van de jaren werden deze hobby's langzaam afgebouwd.

Samen hebben de heer en mevrouw Kasper tot kort voordat ze van het Westeinde moesten verhuizen naar het verzorgingstehuis, een aardige groentetuin onderhouden.

Mevrouw Kasper mocht graag breien (ze kon dat heel goed) en heeft heel wat truien, sokken en dassen voor de kinderen gebreid. Ook hield ze van borduren en haken.

Bij haken moet je dan denken aan compleet gehaakte tafelkleden en zogenaamde valletjes voor de ramen. Het leken soms wel kunstwerkjes.

In het begin van hun huwelijk hadden de heer en mevrouw Kasper natuurlijk nog geen auto. De heer Kasper had een motor met zijspan met mevrouw achterop en één of twee kinderen in het zijspan. Warm gehouden met kruik ging men vervolgens op pad.

De gezondheid van de heer en mevrouw Kasper is nog redelijk. Het lopen gaat bij beiden achteruit en mevrouw Kaspers' geheugen laat haar helaas steeds meer in de steek. Ze woont nu in het Zonnehuis waar ze het goed naar haar zin heeft.



Het echtpaar Kasper werd ook nog door het koninklijk huis gefeliciteerd.

In de Esdoorn werd de heer Kasper in het zonnetje gezet.

In een mooi versierde huiskamer werd onder het genot van een kop koffie met gebak het 60-jarig huwelijk gevierd.



AMPIE'S TUIN

Ons uitje ging dit keer naar Ampie's Tuin in 't Harde, dat is een privétuin met allemaal soorten bloemen die opengesteld wordt voor publiek.



De particuliere tuin van 8200 vierkante meter is eigendom van Ampie Bouw (68) en zijn vrouw Batje. Met z'n tweeën hebben ze dit paradijsje met eigen hand opgebouwd en onderhouden. Bezoekers kunnen rondkijken en koffie drinken, zo lang ze willen.



Het duurde even voordat we vertrokken uit Zwolle, de lift van de Rode Kruis-bus deed het niet. Er kwam een monteur bij en hij deed het weer. Een half uur later dan gepland vertrokken wij uit Zwolle. Maar dat mocht de pret niet drukken.

In 't Harde aangekomen deed de lift van de bus het weer niet. Gelukkig waren er wat sterke mannen die de rolstoelen uit de bus konden tillen.

De bewoners hebben genoten van de mooie tuin.

Rien had voor wat lekkers gezorgd en Janny voor het drinken.

Het was een hele gezellige middag. We kregen van het Rode Kruis nog een plantenbakje voor het ongemak.



's Winters gaan alle planten de kas in. Geïnteresseerden mogen dan stekjes plukken.

Ampie kweekt alle planten zelf, per jaar zo'n 8500 stuks. Toch is het werk wanneer de planten in de kas staan niet voorbij. Dan gaat Ampie aan de slag met zijn nieuwe ideeën voor de tuin.

Om al zijn idealen waar te maken moet Ampie minstens 120 jaar worden.

Zo creëert hij elk jaar weer een nieuw beeld door nieuwe hekjes en muurtjes te bouwen. Aan inspiratie geen gebrek.



DRUKTE EN RUST

Het is december geworden. Een donkere, maar altijd weer gezellige maand vol drukte en levendigheid voor ons allen. En extra drukte in de Esdoorn natuurlijk. Vooral in de keuken, denk ik.

In de natuur is het juist tegenovergesteld. Daar heerst Rust!! De meeste vogels zijn naar zuidelijker streken vertrokken, de bomen kaal geworden en de jubelende vogelzang heeft plaatsgemaakt voor een enkel ijl, fijn, draaddun geluidje, maar het is overwegend stil. Nu zou je zomaar kunnen denken dat het leven eruit is. Maar dát lijkt maar zo. Het is stilte, nee niet voor de storm, maar voor het leven dat eraan komt. Het is alleen tijdelijk opgeborgen en wordt veilig bewaard en beschermd tegen de vrieskou. Die kale esdoorn berst van het leven. Al in de zomer zijn de knoppen gevormd, die wachten op ontluiken over een maand of twee.



Kurklaagje

Weet u waarom de boom, bijvoorbeeld onze esdoorn, zijn bladeren verliest? Als de bodemtemperatuur omstreeks de 4 graden boven nul is, dan neemt de wortel geen water meer op. Stel nu dat die bladeren aan de boom waren blijven zitten, dan zou de boom al zijn vocht verdampen via de bladeren en ten laatste uitdrogen en doodgaan. Bladval is behoud van Leven! Verbazend is het dat op de plek waar het blad afbreekt geen wondje, maar een **kurklaagje** is gevormd. Zo kan er geen druppel vocht uit de boom verdampen en geen bacterie binnendringen. Een kurk op een fles vol levenssappen. Daar heeft de Schepper allemaal aan gedacht!! Zorg voor het leven.



Wintergasten

Enkele vogels zien we nog wel op onze wandeling of vanuit de huiskamer. De meest algemene zijn **roodborst en heggenmus**. Die roodborsten die wij nu zien, zijn eigenlijk niet de onze. Het zijn vogels, die uit Noord- en Oost Europa het warmere westen opzoeken.

Onze eigen roodborstjes, die hier gebroed hebben, zijn al in september en oktober iets zuidelijker afgezakt of overgestoken naar Zuid-Engeland.

Toch lijkt het er nu op alsof alle roodborstjes zijn thuisgebleven.



Grijze muis

Onder struiken en hagen rond de Esdoorn kunt u een **heggenmusje** zien scharrelen. Het is eigenlijk geen mus. We noemen hem zo omdat-ie er op lijkt wat de kleuren betreft, maar de huismus is beduidend forser en plomper. Ook het gedrag is anders. De gewone huismus **hipt**; de heggenmus **tript**(pelt). Huismussen zijn groepsvogels; heggenmussen eenlingen. Huismussen hebben een dikke kegelsnavel, maar de heggenmus heeft een priemnaveltje. Het is een echte grondvogel en soms lijkt het, met zijn gestreept blauwgrijs petje, net een muis die over de grond kruipt.

Boomkruipertje

Een ander muisachtig vogeltje dat u kunt zien rond de Esdoorn is de **boomkruiper**. Bruin gestreept, heel klein, met een dun **gebogen pincetsnaveltje** en een heel sterke staart. Waarom? Welnu, de boomkruiper leeft zijn gehele leven op boomstammem en boomschors.

Daarbij gebruikt-ie zijn staart als steunen en stutmiddel. Net als de specht dat doet. Meestal zie je de boomkruiper onder aan de boom, als een klein bruin gestreept muisje tegen de stam geplakt, en gaat hij met schokkerige bewegingen spiraalsgewijs omhoog.

Met dat kleine gebogen pincetsnaveltje peutert hij naar leven tussen de spleetjes van schors en stam. Als hij bijna boven is, vliegt-ie neerwaarts naar een andere boom en begint weer van onderaf aan. Boomkruipertjes zijn geschapen voor boomstammen. Je ziet ze nooit ergens anders. Ze zouden niet overleven.

En zo zie je maar weer: **Elk vogeltje zingt zoals het gebekt is, eet zoals het gesnaveld is en vliegt zoals het gevleugeld is.**



Wat is het toch wonderlijk!?
Het is allemaal te zien rond de Esdoorn.
Nog even en de eerste straaltes warm
lentelicht vallen in de huiskamer
We kijken er blijmoedig en hoopvol naar
uit.

*Met vriendelijke groet,
Han Beeuwkes (vrijwilliger Esdoorn).*

DUBBELMANNEN KWARTET VAN LUCTOR ET EMERGO

De vele aanwezige bewoners worden van harte welkom geheten door de mannen van het dubbelkwartet.



Voor de pauze zingen de heren een paar liederen afgewisseld met samenzang. Het repertoire bestaat veelal uit bekende liederen uit Joh. de Heer en Psalmen. Na een half uurtje een kopje koffie. Na de koffie zingen we samen nog een lied.

Dan volgt een korte overdenking naar aanleiding van Psalm 27.



Zo luisterend en zingend is het al gauw weer tijd voor het laatste lied.

“Elk uur, elk ogenblik” is het slotlied dat voor ons gezongen wordt waarna de avond afgesloten wordt met een gebed.



*NAJAARSMARKT
22 OKTOBER 2011*

Zaterdag 22 oktober was het eindelijk zover. 's Morgens om 07.00 uur waren de eerste vrijwilligers, Vrienden van de Esdoorn en medewerkers aanwezig. Om 07.30 uur kwam er een vrachtwagen met containers met spullen vanuit de opslag. Hieronder bevonden zich nog goede spullen waarvoor geen plek is in de nieuwbouw.



De spullen konden echter nog voor goede prijzen verkocht worden.

Om 09.30 uur waren de eerste opkopers van de partij, ze moesten nog even wachten, maar toch had een aantal zich al snel doorgedrongen tot op de markt rond de Esdoorn.

Om 10.00 uur werd het steeds drukker en om 11.00 uur drongen de mensen door in de ruimtes van de linnenkamer.



In de linnenkamer stond allemaal klein spul, lampen en schilderijen.





Buiten op de parkeerplaats stonden tafels, stoelen, kleine huishoudelijke apparatuur. In huiskamer Margriet stonden alle boeken uitgesteld en daar zat de handwerkclub met alle zelfgemaakte spullen en natuurlijk was er koffie en thee, gehaktballen met satésaus en erwtensoep.



Er werd flink gekocht en verkocht. Tijdens de markt liep Margreet met een prachtige jurk door het huis om lootjes te verkopen, die op haar jurk gespeld waren. De lootjes gingen in een sneltreinvaart van de jurk af en rond 11.00 uur waren alle lootjes verkocht. Het door Rien geschonken krentenbrood werd gewonnen door mevrouw D. Schoenmaker uit Zwolle. Ze had een gewicht geraden van 1725 gram en het brood woog 1753 gram.

Na afloop van de markt kwam ze haar welverdiende brood ophalen. Het zal haar vast lekker smaken.

De opbrengst van de markt was € 1.500,- - dit bedrag komt ten goede aan de bewoners en zal worden gebruikt om iets aan te schaffen voor de nieuwbouw. Wat dit zal zijn zal te zijner tijd bekend worden gemaakt.

De boeken die na de markt over zijn gebleven zijn opgehaald door vrijwilligers van de grote kerk, waar ze ook weer de verkoop in zullen gaan.

Zonder de hulp van de vrijwilligers en de Vrienden van de Esdoorn was het ons niet gelukt om deze markt tot zo'n enorm succes te brengen. Vrijwilligers bedankt voor jullie inzet!

Yolanda Menkveld en Claudia Brunen.

ALGEMENE ACTIVITEITEN

Dagelijks is er om 10.00 uur en om 19.00 uur gelegenheid om koffie te drinken in de recreatiezaal.

Kerkdiensten

Iedere zondag kunt u via de uitzending van de kabelkrant (van de Esdoorn) de kerkdienst volgen die in de Opstandingskerk wordt gehouden.

Pedicure

De pedicure is op **donderdag** aanwezig in de "schone" linnenkamer.

Kapper

De kapper is op **donderdag** aanwezig in de ruimte van de dagvoorziening.

Bibliotheek

Elke **donderdag** is de bibliotheek bij de Klaproos geopend van 10.15 uur tot 11.15 uur.

Huiswinkel

In huiskamer Margriet vindt u de "mobiele" huiswinkel.
Deze is op maandag, woensdag en vrijdag geopend van 10.00 uur tot 11.00 uur.

Spreekuur Linnenkamer

Elke dinsdag tussen 10:30 en 11:00 uur is er een medewerker van de linnenkamer aanwezig om uw vragen te beantwoorden en kunt u uw kleding brengen om te laten merken.

WEKELIJKSE ACTIVITEITEN

Maandag

Elke **maandagmorgen** is er het wekelijkse praatje door de AB. Hierna is het Meer Bewegen Voor Ouderen. Dit begint om 10.30 uur en wordt gegeven door Yolanda of Marjolein. Elke **maandagmiddag** kunt u in de huiskamer Margriet terecht voor een spelletje of een gezellig praatje. Dit alles onder het genot van een kopje koffie of thee.

Dinsdag

Iedere **dinsdagmorgen** zal de heer Petter na het koffiedrinken een verhaal voorlezen.
Hiervoor kunt u zich opgeven, maar u mag ook gezellig aanschuiven. Elke **dinsdagmiddag** is er Bingo.

Woensdag

Elke **woensdagmorgen** wordt er na het koffiedrinken in de huiskamer Margriet een geheugentrainingsspel georganiseerd. Op **woensdagmiddag** wordt er regelmatig een grote activiteit georganiseerd. U leest hier altijd meer over bij de actuele activiteitenplanning.

Donderdag

Iedere **donderdagmorgen** wordt er na het koffiedrinken een Kook/bakactiviteit georganiseerd.
Donderdagmiddag is er vanaf 14.30 uur thee- en koffiedrinken en aansluitend de zang.

Vrijdag

Elke **vrijdagmorgen** willen we tijdens de koffie samen naar muziek luisteren.
Vrijdagmiddag worden er gezelschapsspelletjes gespeeld in de recreatiezaal.
Vrijdagavond is de weeksluiting.

LIGGEN

Het belang van een goede lighouding

Een groot deel van de dag brengen we liggend door. Wanneer we uitgerust willen zijn is het belangrijk dat we prettig kunnen liggen in bed. Op die manier kunnen we ontspannen en slapen we dieper.

Mensen in een gezond lichaam kunnen zelf nog draaien in bed en dit doen we gemiddeld zo'n 30 keer per nacht. Op deze manier zorgt ons lichaam er zelf voor dat we ons comfortabel voelen, maar ook dat ons lichaam niet vervormt door de zwaartekracht of wondjes krijgt van het liggen.

Zwaartekracht

Zwaartekracht werkt 24 uur per dag in op ons lichaam. Op het moment dat we slapen en dus ontspannen zijn, heeft de zwaartekracht het meeste effect op onze botten, omdat onze spieren de botten op dat moment het minst ondersteunen.

Wanneer we altijd in dezelfde houding in bed liggen, betekent dit dat onze botten (bijvoorbeeld onze ribben) ook altijd op dezelfde manier druk opvangen en op een gegeven moment zullen ze mee gaan buigen, waardoor de lichaamsvorm verandert. Daarnaast vormen de spieren zich ook steeds meer naar deze nieuwe lichaamshouding. Er is dan sprake van een vergroeide houding.

Hierdoor wordt anders liggen steeds lastiger en ook minder comfortabel.

De invloed van liggen op andere gebieden

Uiteindelijk gaat dit ook invloed hebben op bijvoorbeeld het lopen en de zithouding: mensen kunnen niet meer rechtop lopen of zitten iets gebogen over de armleniging van de stoel. Hierdoor wordt het eten en drinken ook weer lastiger, er wordt bijvoorbeeld vaker geknoeid.

Wanneer we minder comfortabel liggen, zullen we ook minder uitgerust zijn, wat ook zijn weerslag op de dag heeft.

Wat is een goede lighouding?

We liggen goed als we symmetrisch liggen, dit wil zeggen dat er geen buigingen of draaiingen in de romp voorkomen. Ook is het van belang dat het lichaam optimaal ondersteund wordt, dat wil zeggen dat er geen ruimte is tussen het lichaam en het matras of kussen. Op deze manier heeft de zwaartekracht minder werking op het lichaam. Daarnaast is het van belang dat we regelmatig van houding veranderen.

Ergotherapie en liggen

Als ergotherapeut worden wij regelmatig gevraagd om mee te kijken bij de lighouding van cliënten. De reden hiervoor is dan vaak dat de cliënt spanning opbouwt (harde spieren), de benen niet meer volledig kan strekken of wondjes heeft op bijvoorbeeld stuit, heup of hielen. Ook komt het voor dat we gevraagd worden om bijvoorbeeld mee te kijken naar de zithouding van een cliënt of als het eten moeizaam gaat doordat de cliënt voorover of opzij gebogen zit.

Het kan zijn dat we vanuit deze vragen uiteindelijk toch gaan kijken naar de lighouding, omdat deze het beste beïnvloed kan worden en de problemen daar meestal beginnen.

Ergotherapeuten onderzoeken wat het probleem bij het liggen precies is en van daaruit geven we de verzorging en cliënt instructies om het liggen te verbeteren en regelen de middelen die nodig zijn om dit te bewerkstelligen.

Denk hierbij bijvoorbeeld aan kussens met een afwijkend formaat of gevuld met korrels of een hele ligorthese.

Dit doen wij allemaal met als doel de cliënt meer rust en comfort te bieden of bijvoorbeeld vergroeide houdingen te verminderen of te voorkomen.

Team Ergotherapie,

Hans Beusen, Linda Kappert, Margret Kosse, Patricia van der Wal, Lisette van der Mijl en Tanja van der Linde.

DECEMBERGEDICHT

December, een feestmaand voor velen,
helaas niet voor iedereen.

Een periode die in het teken staat van
gezelligheid, lange avonden,
lekker eten en samen zijn.

Maar ook een tijd van afronding.

Alweer bijna een jaar voorbij.

Als u er bewust bij stil staat realiseert u
zich pas echt hoeveel er in een jaar tijd,
365 dagen, kan veranderen en gebeuren.
Denk maar eens terug aan vorig jaar om
deze tijd. Wie was u toen?

Waar was u mee bezig?

Wat was toen eigenlijk belangrijk voor u?
En hoe is het nu?

Kunt u met een tevreden gevoel
terugkijken?

Welk gevoel u er ook bij krijgt of welke
gedachten er ook in u op mogen komen.
Weet dat u het goed hebt gedaan!

Ook als het soms anders is gelopen dan u
wilde. Maak uzelf maar geen verwijten.

U hebt gedaan wat in uw vermogen lag.

U hebt uw best gedaan!

Er zijn periodes dat dingen lopen zoals u
hoopt en wenst.

U voelt een krachtige energie door u heen
stromen en u denkt;

Wat is het leven toch fijn!

En op andere momenten vraagt u om zon
en krijgt u regen.

Weet dat er ook op die momenten goed
voor u gezorgd wordt. Niets is voor niets!

Soms moet u eerst door een flinke storm,
om daarna nog intenser te kunnen
genieten van de zon.

Want dan is er weer ruimte in je hart.

Alle mist verdwenen.

En kunt u de vervulling van licht en
warmte krachtig door u heen voelen
stromen.

Als u zo in stilte terugkijkt op het
afgelopen jaar, wensen wij u toe dat u dat
met een glimlach kunt doen.

Dat u het jaar met een voldaan gevoel af
kunt sluiten. Klaar voor het nieuwe jaar.

Een nieuw begin.

Nog bijna helemaal blanco, een paar
basislijnen gezet.

Het is uw tekening, uw nieuwe jaar.

U mag het in gaan kleuren, op uw manier,
in uw stijl en met uw kleuren.





Secretariaat: Esdoornstraat 5
8021 WB Zwolle
Bankrekening: ING 69.20.30.832

Vrienden op zoek naar donateurs

Al jaren spant de Stichting Vrienden van de Esdoorn zich in voor het welzijn van de bewoners van de Esdoorn, dit om het verblijf van de bewoners zo aangenaam mogelijk te maken. Wij proberen te zorgen voor die extra's die niet uit het normale budget gefinancierd kunnen worden maar die wel nodig zijn.

De Vrienden van de Esdoorn hebben in de loop der jaren al heel wat kunnen realiseren.

Wilt u ons helpen zodat wij voor de extra's kunnen blijven zorgen? Meld u dan aan als donateur! Donateurs ontvangen jaarlijks onze nieuwsbrief en blijven zo op de hoogte.

Vul de onderstaande bon in en lever deze in bij de receptie van de Esdoorn. Ook kunt u ons steunen met een eenmalige gift door deze over te maken op rekeningnummer 69.20.30.832.

Met vriendelijke groet,

*het bestuur van de
Stichting Vrienden van de Esdoorn.*



Ja, u kunt mij noteren als donateur van de Stichting
Vrienden van de Esdoorn

Naam en voorletters:

Straat:

Postcode en plaats:

Datum:

Handtekening:

**U mag jaarlijks mijn bijdrage van € incasseren van mijn
bankrekeningnummer**

(s.v.p. bedrag en uw rekeningnummer invullen)

Prettige Kerstdagen en een gelukkig Nieuwjaar

Chestita Koloda i Shtasliva Nova Godina

Glaedelig Jul og godt nytår

Froeliche Weihnachten und ein glückliches Neues Jahr

Merry Christmas & Happy New Year

Hyvää Joulua or Hauskaa Joulua: Onnellista uutta vuotta

JOYEUX NOËL ET BONNE ANNÉE!

Noflike Krystdagen en in protte Lok en Seine yn it Nije Jier!

KELLEMES KARÁCSONYI ÜNNEPEKET ÉS BOLDOG ÚJÉVET!

Gledileg Jól og Farsaelt Kmonadi ár!

Buon Natale e Felice Anno Nuovo

Schéi Krëschtdeeg an e Schéint Néi Joer

God Ju log Godt Nyttår

Boas Festas e um feliz Ano Novo

Bachtalo krecunu Thaj Bachtalo Nevo Bers

Vesele Vianoce a stastny novy rok

Feliz Navidad y Próspero Año Nuevo

Prejeme Vam Vesele Vanoce a S tastny novy rok